

HAUS DER STILLE  
IM KLOSTER DRÜBECK



JAHRESPROGRAMM 2023

HÜTE DIE STILLE  
UND DIE STILLE  
WIRD DICH BEHÜTEN.

Wirf deine Angst  
in die Luft  
(...)  
Noch  
duftet die Nelke  
singt die Drossel  
noch darfst du lieben  
Worte verschenken  
noch bist Du da

Sei was du bist  
Gib was du hast

*(Rose Ausländer)*

# DAS HAUS DER STILLE

... liegt in der wunderbaren Landschaft des nördlichen Vorharzes.

Es bietet allen Raum, die intensive Tage in der Stille, in der Natur und im Gebet verbringen möchten.

Die Angebote des Hauses der Stille wollen helfen, an Leib und Seele zur Ruhe zu kommen, neue Kräfte zu sammeln und sich bewusst werden zu lassen, worauf es im Leben nach dem Evangelium ankommt.

... ist eine Einrichtung der evangelischen Kirche. Es wird getragen von der Evangelischen Kirche in Mitteldeutschland. Seit dem Jahr 2005 wird das Haus in Kooperation mit der Evangelisch-lutherischen Landeskirche Braunschweig geführt.

... steht auf ehemaligem Klostergelände mit einer über tausend Jahre alten romanischen Kirche. Es ist ein Teil des Evangelischen Zentrums Kloster Drübeck, zu dem auch Pastoralkolleg, Pädagogisch-Theologisches Institut und Medienzentrum sowie eine Tagungs- und Begegnungsstätte gehören.

... ist in einem eigenen Gebäude untergebracht und verfügt über eine Kapelle, einen Meditationsraum und einen Gruppenraum. Im Haus selbst sind 12 Zimmer mit 22 Betten.

Die inhaltliche Leitung des Hauses der Stille liegt bei Pfarrer Stefan Wohlfarth (Evangelische Kirche in Mitteldeutschland) und Pfarrerin Irene Sonnabend (Landeskirche Braunschweig).

# ANGEBOTE DES HAUSES DER STILLE

## ► **Einkehrtage**

Aufatmen und zur Ruhe kommen in der Gegenwart Gottes – das ist der Sinn von Einkehrtagen. Sie helfen, Abstand zu gewinnen vom Alltäglichen und Erholung an Leib und Seele zu finden. Darüber hinaus sind sie eine Zeit der inneren Erneuerung, in der erholsames Schweigen eingeübt wird. Den Rhythmus geben die Tagzeitengebete in der Klosterkirche und in der Franziskuskapelle im Haus der Stille vor. Thematische Betrachtungen und Impulse zur persönlichen Stille wollen helfen, die eigene Lebenswirklichkeit im Licht Jesu Christi wahrzunehmen. Auf Wunsch kann ein seelsorgerliches Einzelgespräch in Anspruch genommen werden.

## ► **Besinnungstage**

Besinnungstage enthalten viele Elemente der Einkehrtage, insbesondere auch den Rhythmus der Tagzeitengebete. Sie werden jedoch stärker durch Begegnungen, inhaltlichen Austausch und Gespräche in der Gruppe geprägt.

## ► **Schabbat-Tage (Oasentage)**

Im Jahr 2023 werden keine Schabbat-Tage stattfinden. Die Möglichkeit zu einer individuellen kurzen Auszeit aus dem Alltag für Einzelne mit geistlichem Impuls und Gesprächsangebot besteht dennoch. Informationen dazu im Folgenden unter „Einzelgäste“.

## ► **Einzelgäste**

Soweit Zimmer frei sind, können das ganze Jahr über Einzelgäste zu persönlichen Einkehrtagen in das Haus der Stille kommen. Bitte nehmen Sie Kontakt auf mit Pfarrer Wohlfarth oder Pfarrerin Sonnabend, wenn Sie einen Aufenthalt als Einzelgast planen. Dieses Gespräch dient der Abklärung von Erwartungen, auf Wunsch der Vereinbarung eines seelsorgerlichen Gespräches und ist Voraussetzung für die Gewährung eines der reduzierten Preise. Am einfachsten ist die Kontaktaufnahme per Mail: kloster.swhds@gmail.com bzw. i.sonnabend@kloster-druebeck.de Weitere Auskunft erteilt das Sekretariat

## Neue Preisgestaltung 2023

Da unsere Kosten gerade stark ansteigen und die Evangelische Kirche in Mitteldeutschland künftig geringere Zuschüsse zahlt, wollen wir bei der Preisgestaltung kreative Wege gehen. Wir unterbreiten unseren Gästen verschiedene Preisangebote, aus denen sie eigenverantwortlich und nach den je eigenen Möglichkeiten wählen können.

Der volle vom Evangelischen Zentrum in Rechnung gestellte Tagessatz mit drei Mahlzeiten beträgt 97 €. Nach unserer Erfahrung kann sich nicht jeder unserer Gäste diesen Preis leisten. Daher gilt ab 2023:

Wir freuen uns über jeden Gast, der diesen Preis bezahlen kann und will, aber auch jeder Gast, der aus triftigen Gründen einen der gestützten Preise in Anspruch nimmt, ist ebenso willkommen.

Wir stützen die Preise künftig vor allem aus Spendeneinnahmen und selbst erwirtschafteten Mitteln.

Aus den folgenden Kategorien können Sie als Gast den Preis wählen, den Sie bezahlen können und wollen. Alle, die einen Kurs oder Aufenthalt als Weiterbildung geltend machen, buchen bitte den realen Preis (A).

- A 97 € Das ist der reale Preis für einen ganzen Tag im Einzelzimmer
- B 80 € Das ist ein gestützter Tagessatz
- C 63 € Das ist ein stark gestützter Preis (mit dem bisherigen Stützungssatz von 34 € pro Tag)

**Menschen, die sich auch den gestützten Basispreis nicht leisten können, bekommen auf Anfrage zusätzliche Unterstützung durch den Spendenfond.**

**Bitte scheuen Sie sich nicht, uns anzusprechen, wenn Sie auch die gestützten Preise und die Kursbeiträge nur schwer aufbringen können!**

## Rechnungslegung und Stornierungen

**Rechnungen:** Die Rechnungen für **Kost und Logis** werden vom Tagungshaus erstellt und können dort während des Aufenthaltes bezahlt werden (bar oder EC-Karte).

Die angegebenen **Kursbeiträge** werden vom Haus der Stille separat in Rechnung gestellt. Wir bitten Sie, den Betrag bis spätestens zwei Wochen nach Ende des Kurses zu überweisen.

**Stornokosten:** Wenn durch kurzfristige Absagen Zimmer frei bleiben, fallen Stornokosten an, die vom Tagungshaus in Rechnung gestellt werden nach den jeweils üblichen Geschäftsbedingungen.

## OFFENE ANGEBOTE im Jahr 2023

Zu den einzelnen Angeboten können jeweils nähere Informationen angefordert werden.

**ACHTUNG:** Nicht alle Angebote finden im Kloster Drübeck statt! – siehe farbliche Gestaltung. Die Adressen der anderen Tagungshäuser finden Sie am Ende des Heftes.

## Januar

### Angebot 1 – EINKEHRTAGE zum Jahresbeginn

#### **Du bist ein Gott, der mich sieht. (Jahreslosung für 2023)**

Die Jahreslosung 2023 spricht ein wichtiges menschliches Grundbedürfnis an: gesehen und wahrgenommen zu werden. Gerade auch mit dem, was an Verletzungen und Schwäche da ist – ohne darauf festgenagelt zu werden, mit Zutrauen auf Entwicklung und Selbstwirksamkeit. All das spiegelt sich in der Hagar-Erzählung der hebräischen Bibel, der die Jahreslosung entnommen ist (1.Mose 16).

Verschiedene Wege können uns die existentielle Dimension dieser Gottes-Erfahrung aus der Ohnmacht heraus erschließen. Gemeinsame Lektüre, Meditation und kreativ gestaltende Zugänge ergänzen einander.

**Leitung:** Irene Sonnabend, Pfarrerin und Supervisorin (DGfP), Drübeck  
Beate Stutter, Pfarrerin, Tschirma

**Termin:** 4.1.2023, 18 Uhr – 8.1.2023, 13 Uhr

**Kost & Logis:** 388 € im EZ (voller Preis A)  
320 € (ermäßigt B) / 252 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 60 €

### Angebot 2 – EINKEHRTAGE

#### **Wege in die Herzenskammer – Einführung und Vertiefung christliche Kontemplation**

Viele Menschen sehnen sich nach einer Form des einfachen Betens, das in die Ruhe und Sammlung führt. Immer mehr Menschen entdecken diesen Gebetsweg für sich. Er führt in die Einfachheit, reinigt die Gedanken und bringt das unruhige und verzagte Herz immer wieder in Gottes heilende Gegenwart.

Die Tage finden nach dem ersten Abend im Schweigen, jedoch mit täglichen Mitteilungsrunden statt.

Menschen, die keine Vorerfahrungen in der Mediation mitbringen, wenden sich vor der verbindlichen Anmeldung bitte an Pfr. Wohlfarth, um zu klären, ob das Angebot für den Betreffenden stimmig ist.

(Tel.: 039452 808412, kloster.swhds@gmail.com)

*(Im März findet ein etwas kürzerer Einführungskurs statt.)*

**Leitung:** Stefan Wohlfarth, Exerzitienbegleiter,  
Pfarrer, Drübeck

**Termin:** 8.1.2023, 18 Uhr – 13.1.2023, 10 Uhr

**Kost & Logis:** 468 € im EZ (voller Preis A)  
400 € (ermäßigt B) / 315 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 80 €

### **Angebot 3 – begleitete Einzel-EINKEHRTAGE**

Neben den liturgischen Morgen-, Mittags- und Abendgebeten gibt es vormittags das Angebot zu meditativer Leib- und Atemarbeit und einen biblischen Impuls. Im Morgengebet wird das heilige Abendmahl gefeiert. Auf Wunsch kann ein Begleitgespräch in Anspruch genommen werden. Es ist möglich, später hinzuzukommen oder die Aufenthaltsdauer zu verlängern.

**Leitung:** Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck

**Termin:** 15.1.2023, 18 Uhr – 18.1.2023, 13 Uhr

**Kost & Logis:** 291 € im EZ (voller Preis A)  
240 € (ermäßigt B) / 189 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 80 €

### **Angebot 4 – EINKEHRTAGE mit Heilsamem Singen und Meditation**

*zu den Themen Lebensfreude – Raum für Neues geben – Demut*  
Ein Wochenende, um in sich hinein und über sich hinaus zu lauschen. In der Meditation gehen wir in die Stille, im heilsamen Tönen und Singen (nach Karl Adamek/ Carina Eckes) entstehen Gesänge, die die Lebensquellen und die Verbundenheit mit dem Ganzen spüren lassen. Die Gebetszeiten in der Klosterkirche binden uns ein in die Kraft der biblischen Überlieferungen. Das Wochenende findet durchgehend im Schweigen statt!

**Leitung:** Irene Sonnabend, Drübeck

**Termin:** 20.1.2023, 18 Uhr – 22.1.2023, 13 Uhr

**Kost & Logis:** 194 € im EZ (voller Preis A)  
160 € (ermäßigt B) / 126 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 20 €

## Februar

### **Angebot 5 – BESINNUNGSTAGE Stimme und Bewegung**

*Denn welche der Geist Gottes treibt ...* Spiritualität in Bewegung und Klang. Die Ruach – Atem, Wind, Geistkraft – belebt, beseelt und bewegt uns. Sie durchwebt die Welt. Sie wirkt und bewirkt etwas in uns – neu, anders, dennoch. Lebenskraft und Lebensatem gehören zusammen. In diesem Seminar werden wir Atem-, Körper und Stimmbewegungen nach innen und außen nachgehen, die uns (Bewegungs-) Räume erschließen. Das geschieht durch Körpererfahrungen und Stimmübungen, spielerische Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen, sowie vielgestaltige Übungen zu Bewegung und Klang.

**Leitung:** Dr. Merle Clasen, Musikerin, Religionspädagogin, Anleiterin für Spirituelles Körperlernen  
Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck

**Termin:** 13.2.2023, 18 Uhr – 17.2.2023, 13 Uhr

**Kost & Logis:** 388 € im EZ (voller Preis A)  
320 € (ermäßigt B) / 252 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 180 €

### **Angebot 6 – Jahresgruppe „Schweige und höre“**

#### **I: Sich rufen lassen**

Die Jahresgruppe im Haus der Stille ist für Menschen gedacht, die im Jahr 2023 der Stille einen verlässlichen Raum in ihrem Leben geben wollen und bereit sind, sich für einen längeren Weg zu binden. An vier Wochenenden, über das Jahr verteilt, können wir:

Stille finden. Der Sehnsucht nach einem vertieften geistlichen Leben nachgehen. Wegweisung empfangen. Zeit geben für Entwicklung; diese im Resonanzraum der Gruppe klären und stärken.

Dazu werden uns helfen: Einführung in Grundlagen der Meditation – gemeinsames Sitzen in Stille – Atem- und Leiberfahrung – je biblischer Text, der vertieft wird – die Gebetszeiten in der Klosterkirche.

Jedes Wochenende steht zudem unter einem besonderen Fokus:

17. – 19.2. Sich rufen lassen

16. – 18.6. Sich trauen (Angebot 20)

8. – 10.9. Sich stärken lassen (Angebot 27)

24. – 26.11. Sich sein lassen (Angebot 36)

**Leitung:** Irene Sonnabend, Pfarrerin und  
Supervisorin (DGfP), Drübeck



**Beginn:** jeweils Freitag 18 Uhr;

**Ende:** jeweils Sonntag 13 Uhr

Pro Wochenende:

**Kost & Logis:** 194 € im EZ (voller Preis A)

160 € (ermäßigt B) / 126 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 20 € pro Wochenende

### **Angebot 7 – BESINNUNGSTAGE mit kreativen Elementen (Kintsugi)**

Vom Segen der Zerbrechlichkeit – „Der Bogen der Starken ist zerbrochen, und die Schwachen sind umgürtet mit Stärke.“ (1. Sam 2,4)

Zu Beginn der Fastenzeit schauen wir auf die Sollbruchstellen, die Sprünge in der Schüssel, auf die Zerbrechlichkeit unseres Lebens und darauf, wie Gott Zerbrochenes wandeln kann.

Anhand der Kunst der vergoldeten Scherben (Kintsugi)

werden wir uns dem Thema auch auf kreative Weise nähern.

Ein zerbrochenes Gefäß kann mitgebracht und „geheilt“ und veredelt werden.

**Leitung:** Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck

**Termin:** 23.2.2023, 18 Uhr – 26.2.2023, 13 Uhr

**Kost & Logis:** 291 € im EZ (voller Preis A)

240 € (ermäßigt B) / 189 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 80 € und Material

### **7 Wochen mit dem Herzensgebet**

#### **Kontemplative Online-Exerziten für zuhause in**

#### **der Fastenzeit Aschermittwoch (22.2.) bis Ostern (9.4.23)**

Das Herzensgebet ist eine einfache und klare Gebetsform.

In diese Einfachheit zu kommen, ist die Herausforderung dieses Weges, aber auch seine besondere Verheißung.

Menschen, die über längere Zeit, vielleicht bereits über Jahre, diese schlichte Gebetsform üben, finden darin einen Ankerpunkt für ihr Leben und einen Raum, in dem sie

Resonanz und Frieden spüren Die Impulse und Meditationsanleitungen werden als Podcasts zur Verfügung gestellt.

Der Austausch in der Gruppe erfolgt via Zoom. Auch Rückmeldungen per E-Mail sind möglich.

**Leitung:** Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Exerzitenbegleiter, Drübeck  
Anmeldungen und Informationen bei Stefan Wohlfarth  
kloster.swhds@gmail.com

**Kursbeitrag:** 60 €/

30 € für Teilnehmer, die an einem Vorjahreskurs teilgenommen haben /

20 € für Teilnehmer mit geringem Einkommen

## M ä r z

### Angebot 8 – EINKEHRTAGE

#### Christliche Spiritualität und ZEN

Stefan Matthias, evangelischer Pfarrer und Zen-Meister (Schule des Herzensgrundes) führt in das Wesen der Zen-Meditation ein und leitet zur Praxis an. Das gemeinsame Üben besteht im Wesentlichen aus dem Sitzen in Stille und der Gehmeditation, die durch Kurzvorträge und vertiefende Fragen ergänzt werden. Am Nachmittag Einzelgespräche parallel zur Übungszeit. Auch Fragen des inneren Zusammenhangs zwischen christlichem Glauben und der Praxis der Zen-Meditation können eingebracht werden. Die Gebetszeiten in der Klosterkirche geben den Tagen ihren Rhythmus. Die Einkehrtage finden in durchgehendem Schweigen statt. Sie eignen sich für schon etwas Geübte und entschlossene Anfänger/innen.

**Leitung:** Stefan Matthias, Berlin (Leitung der Meditation und Einzelgespräche)  
Irene Sonnabend, Drübeck (Tagzeitengebete und seelsorgerliche Einzelgespräche)

**Termin:** 6.3.2023, 18 Uhr – 10.3.2023, 13 Uhr

**Kost & Logis:** 388 € im EZ (voller Preis A)  
320 € (ermäßigt B) / 252 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 120 €

### Angebot 9 – EINKEHRTAGE – Einführung in das Herzensgebet Du Atem aus der ewigen Stille durchwehe sanft der Seele Grund (Gerhard Tersteegen)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die das Herzensgebet kennenlernen möchten. Gleichzeitig kann er aber auch zur Auffrischung genutzt werden für alle, die bereits eine Erfahrung mit diesem Gebet gemacht haben. Zum Inhalt des Kurses gehören Wahrnehmungsübungen in der Natur zur Schärfung der Sinne, Körperübungen als Hilfe zum Loslassen, Einführung in das gute Sitzen (zur Auswahl stehen Kniebank, Kissen oder Stuhl), Leibmeditationen zur Stärkung der Präsenz, täglich 4-5 Meditationszeiten und Impulse zu den einzelnen Schritten in das Gebet.

**Leitung:** Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck

**Termin:** 19.3.2023, 18 Uhr – 22.3.2023, 11 Uhr

**Kost & Logis:** 274 € im EZ (voller Preis A)  
240 € (ermäßigt B) / 189 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 60 €

# April

## **Angebot 10 – Stille Tage vor Ostern (begleitete Einzel-Einkehr)**

Mit Beginn der Karwoche besteht die Möglichkeit, sich für den ersten Teil dieser Woche ins Haus der Stille zurückziehen, an den Gebetszeiten in der Klosterkirche teilzuhaben und auf Wunsch Begleitgespräche in Anspruch zu nehmen. Beginn am Palmsonntag um 18 Uhr mit dem Abendgebet, gemeinsamem Abendbrot und einer Einführung, danach kein weiteres „Programm“. Ende am 5.4. mit dem Mittagessen.

**Leitung:** Irene Sonnabend, Drübeck

**Termin:** 2.4.2023, 18 Uhr – 5.4.2023, 13 Uhr

**Kost & Logis:** 291 € im EZ (voller Preis A)  
240 € (ermäßigt B) / 189 € (ermäßigt C)

## **Angebot 11 – EINKEHRTAGE zu Ostern**

**„Siehe, wie an allen Enden die Finsternis weicht!“**

Ostern intensiv. Wir erleben gemeinsam die zweite Hälfte der Karwoche in den Tagzeitgebeten und Gottesdiensten der Klosterkirche. Parallel dazu bereiten wir uns auf die Feier der Osternacht vor. Sie ist im Kirchenjahr „die Nacht der Nächte“.

Wir lernen die bis ins 2./3. Jahrhundert zurückreichende Liturgie der Osternacht kennen und lassen ihre Schönheit, ihr Geheimnis und ihre existentielle Dimension an uns wirken. Vormittags Vortrag, Meditation, gemeinsames Hören und Singen; nachmittags Zeit für persönliche Stille, Wege durch die Natur sowie Begleitgespräche.

*(Wer mag, ist dann herzlich eingeladen, die Osternachtfeier in der Klosterkirche auch aktiv mitzugestalten!)*

**Leitung:** Geert Beyer, Irene Sonnabend, Drübeck

**Termin:** 5.4.2023, 18 Uhr – 9.4.2023, 13 Uhr

**Kost & Logis:** 420 € im EZ (voller Preis A)  
330 € (ermäßigt B) / 260 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 30 €

*Die Angebote 10 und 11 können gern zusammen gebucht werden.*

**Angebot 12 – Nachösterliche BESINNUNGSTAGE**  
**Ist jemand in Christus, so ist er eine neue Schöpfung**  
(2. Kor. 5,17)

**Die Kraft der Auferstehung und die Heilung der Schöpfung**  
Ostern ist nicht ohne Grund im Frühling angesiedelt. Gerade in der stärker wahrnehmbaren Gefährdung unserer Lebensgrundlagen erscheint es umso wunderbarer, dass die Natur mit jedem Frühling aufs Neue aufersteht und uns an ihrer lebensstiftenden Kraft, Schönheit und Vielfalt teilhaben lässt. Wir wollen unsere eigene Auferstehungshoffnung (oder Skepsis) mit unserem Hoffen und Bangen für die Schöpfung ins Gespräch bringen und nach Spuren der österlichen Kraft in unserem Leben suchen.

**Leitung:** Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck  
**Termin:** 13.4.2023, 18 Uhr – 16.4.2023, 13 Uhr  
**Kost & Logis:** 291 € im EZ (voller Preis A)  
240 € (ermäßigt B) / 189 € (ermäßigt C)  
**Kursbeitrag:** 60 €

**Angebot 13 – BESINNUNGSTAGE mit Zeiten der Stille**  
**Musik der Stille – Psalmen, Gregorianik, Stundengebet**

Siebenmal am Tag singe ich dein Lob – so heißt es in den Psalmen, dem Gebetbuch der Bibel. Durch die Jahrhunderte hindurch prägen das Gebet und der Gesang der Psalmen das klösterliche Leben. Bis heute wirkt es im Stundengebet weiter. Im Klang kann die Lebendigkeit des Wortes, seine Schönheit und Frische erfahrbar werden. In der Weise des gregorianischen Chorals - in lateinischer Sprache und auch in deutscher Übertragung - erkunden wir Möglichkeiten des Singens und Meditierens der Psalmen.

Klang und Stille sind eng aufeinander bezogen. Mit der Psalmodie üben wir uns in eine Weise des Meditierens ein, die die Stille akzentuiert und nicht stört: Man soll die Worte sprechen, als seien die Himmel geöffnet in ihnen. Und als wäre es nicht so, dass du das Wort in deinen Mund nimmst, sondern als gingest du in das Wort ein. (Martin Buber - aus den Erzählungen der Chassidim)

**Leitung:** Johannes Sell, Pfarrer und Kontemplationslehrer, Frankfurt/M.  
Begleitet durch Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck  
**Termin:** 28.4.2023, 18 Uhr – 1.5.2023, 13 Uhr  
**Kost & Logis:** 291 € im EZ (voller Preis A)  
240 € (ermäßigt B) / 189 € (ermäßigt C)  
**Kursbeitrag:** 100 €

## M a i

### **Angebot 14 – BESINNUNGSTAGE**

#### **Stufen des Lebens – Die Leiter zu Gott**

In welcher Lebensphase befinde ich mich gerade? Wie habe ich mich auf meinem Lebensweg entwickelt oder gewandelt? Der Kurs kann Standortbestimmung und Reflexion des Lebensweges sein. Denkmodelle aus Mystik und Psychologie werden vorgestellt. Gestalttherapeutische Elemente, biblische Impulse und Zeiten der Meditation begleiten uns. Die Gebetszeiten bilden den heilsamen Rahmen der Tage.

**Leitung:** Margrit-Sophia Vogler, Psychotherapeutin, Magdeburg

Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck

**Termin:** 4.5.2023, 18 Uhr – 7.5.2023, 13 Uhr

**Kost & Logis:** 291 € im EZ (voller Preis A)

240 € (ermäßigt B) / 189 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 140 €

### **Angebot 15 – EINKEHRTAGE**

#### **Räume und Melodien der Ruhe**

Die Sinne für die Melodien der Ruhe öffnen und die Resonanz der Stille in Leib und Seele wahrnehmen. Sitzen und Liegen, Lauschen und Tönen, Imaginieren und Schauen können Türöffner und Wegweiser in reiche Seelenlandschaften werden. Zu Orten, die wir vergessen haben und die doch heilsam sind. Dabei sind wir nicht nur jede/r für sich unterwegs, sondern können die Erfahrung machen, dass wir auch einander Urbegleiter zu diesen heilsamen Orten werden können.

**Leitung:** Dr. Lothar Stempin, Pfarrer i.R., Kneitlingen

**Termin:** 12.5.2023, 18 Uhr – 14.5.2023, 13 Uhr

**Kost & Logis:** 194 € im EZ (voller Preis A)

160 € (ermäßigt B) / 126 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 75 €

### **Angebot 16 – BESINNUNGSTAGE zu Pfingsten**

#### **Gott war nicht im Sturm – Elia und der ganz andere Gott**

Gott begegnen und erfahren in wechselnden Zeiten

In was für eine Bewegung nimmt uns das Pfingstfest mit hinein?

Elia erfährt am Gottesberg eine Wandlung seines Weges und

seines Bildes von Gott.

Die Freunde Jesu erfahren zu Pfingsten ein Bewegtwerden, das neue Energie in ihnen freisetzt und sie hinaus ins Weite führt. Diesen Bewegungen wollen wir nachspüren und sie fruchtbar für unsere Wege werden lassen.

**Leitung:** Stefan Wohlfarth, Pfarrer

**Termin:** 25.5.2023, 18 Uhr – 28.5.2023, 13 Uhr

**Kost & Logis:** 291 € im EZ (voller Preis A)

240 € (ermäßigt B) / 189 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 80 €

## J u n i

### Angebot 17 – EINKEHRTAGE

#### Christliche Spiritualität und Yoga „Yin - Yoga himmelwärts“

*Da redete Jesus abermals zu ihnen und sprach: „Ich bin das Licht der Welt; wer mir nachfolgt, der wird nicht wandeln in der Finsternis, sondern das Licht des Lebens haben.“ Johannes 8,12*

Yoga bedeutet ‚Verbindung‘. Ziel des Yoga ist die Verbindung von Körper, Seele und Geist. Wir finden durch diese Einheit zu uns selbst und zu Gott. Unser Licht kann leuchten und uns mit Gott verbinden.

Im *Yin Yoga* erfahren wir eine sehr sanfte und ruhige Yoga-richtung. Die Stellungen werden lange gehalten, Blockaden, Anspannungen können sich lösen, Energie kann wieder frei fließen, die göttliche Kraft kann heilend berühren. Das Evangelium bildet den Hintergrund der Yoga- und Meditationszeiten. In den Gebetszeiten und beim Schweigen verbinden wir uns mit dem Göttlichen.

**Leitung:** Annette Czekay, Yoga Lehrerin / Yin Yogalehrerin / Chakra Heilerin, Benneckenstein  
Geistliche Begleitung: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck

**Termin:** 2.6.2023, 18 Uhr – 4.6.2023, 13 Uhr

**Kost & Logis:** 194 € im EZ (voller Preis A)

160 € (ermäßigt B) / 126 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 100 €

### Angebot 18 – BESINNUNGSTAGE

#### spirituelles Körperlernen und biblisches Leibverständnis

Spirituelles Körperlernen ist eine Entdeckungsreise durch den eigenen Körper. Die Einheit von Leib und Seele zu er-

leben, ermöglicht das Wahrnehmen der spirituellen Seite unseres körperlichen Seins. So wird das biblische Wort, dass „der Leib ein Tempel des heiligen Geistes“ (1. Kor. 6,19) ist, körperlich erfahrbar. Elemente aus Feldenkrais, Kinästhetik und Eutonik werden uns beschäftigen, sowie spielerisch-kreative Übungen. Die dabei gesammelten Erfahrungen werden reflektiert.

Die Tagzeitengebete in der Klosterkirche und die Körpererfahrungen ergänzen sich.

**Leitung:** Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck

**Termin:** 8.6.2023, 18 Uhr – 11.6.2023, 13 Uhr

**Kost & Logis:** 291 € im EZ (voller Preis A)  
240 € (ermäßigt B) / 189 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 130 €

### **Angebot 19 – BESINNUNGSTAGE (davon zwei Tage in der Pilgerherberge Minnekenhus in Wasserleben)**

#### **Wege in die Einfachheit – Von der Schönheit des einfachen Lebens**

Angesichts der ökologischen Krise und zunehmender Unsicherheit bekommt für viele Menschen das Thema „einfach leben“ eine besondere Relevanz. Moralische Appelle greifen zu kurz, können Menschen nicht inspirieren, wenn es darum geht, schonender und achtsamer mit der Schöpfung umzugehen.

Aus dem Evangelium lernen wir von Jesus, dass Einfachheit in die Freude führt und in ihr eine heilende Kraft liegt. Sie ist eine Ressource, die wir mit diesem Angebot ins Blickfeld heben wollen.

Wir verbringen die ersten zwei Tage im Kloster Drübeck und wandern dann am dritten Tag an der Ilse entlang in die Pilgerherberge Minnekenhus nach Wasserleben, um für zwei weitere Tage in das einfache Leben des Pilgers, der mit leichtem Gepäck unterwegs ist, einzutauchen. In der Pilgerherberge gibt es keine Einzelzimmer und die zehn Teilnehmer teilen sich zwei Bäder mit WC. So wird Einfachheit zu einer Erfahrung und zum konkreten Lernfeld.

**Leitung:** Stefan Wohlfarth

**Termin:** 14.6.2023, 18 Uhr – 18.6.2023, 11 Uhr

**Kost & Logis:** 280 € im EZ (nur in Drübeck) (voller Preis A)  
240 € (ermäßigt B) / 200 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 80 €

## Angebot 20 – Jahresgruppe „Schweige und höre“

### II: Sich trauen

(Ausschreibung siehe Angebot 6)

**Termin:** 16.6.2023, 18 Uhr – 18.6.2023, 13 Uhr

## Juli

### Angebot 21 – Orte zum Staunen im Vorharz – Rundpilgerweg über acht Tage

Wir laden ein zu einer besonderen Erfahrung. Am Rande versteckt sich oft Wesentliches. So ist es auch mit dem Harz. Alle schauen auf den Brocken und dann vielleicht noch auf Städte wie Goslar, Wernigerode und Quedlinburg. Doch wer kennt Osterwieck, die Klusfelsen und die Felslandschaften um den Regenstein? Wer weiß schon um das bemerkenswerte jüdische Erbe von Halberstadt? Wir möchten die Augen lenken auf Orte zum Staunen, die uns berühren können, die unseren Horizont erweitern und uns in überraschende Zusammenhänge führen.

Durch die besonderen Orte am Weg bekommt jeder Wandertag sein Thema und seine eigene Atmosphäre. Alles wird erlaufen. Wir nähern uns behutsam und langsam dem, was uns erwartet.

Jeden Tag laufen wir 10 bis maximal 20 Kilometer lange Touren. Der Gepäcktransfer ermöglicht ein Unterwegssein mit wenig Last. Am Abend erwartet uns mal ein komfortables Hotel, mal eine einfache Pilgerherberge.

#### **Dieser Kurs beginnt und endet im Kloster Drübeck.**

**Leitung:** Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Pilgerbegleiter, Drübeck, hat diesen Weg in Zusammenarbeit mit der Tourist Information Halberstadt entwickelt und ist seit Jahren auf den verschiedensten Pilgerwegen unterwegs

**Termin:** 9.7.2023, 18 Uhr – 17.7.2023, 10 Uhr  
(Auch eine Abreise am So., 16.7. ist möglich)

**Kosten:** ca. 530 € (DZ) 650 € (teilweise im EZ).  
Die genauen Preise richten sich nach den Unterkünften, die noch nicht feststehen.

*Weitere Informationen zur Tour und den Themen finden Sie auf unserer Website.*

*Fragen können Sie an Stefan Wohlfarth richten.*

*(kloster.swhds@gmail.com)*



## **Angebot 22 – BESINNUNGSTAGE / Familienwoche im Haus der Stille**

### **„In der Schöpfung dem Schöpfer begegnen“**

Die Familienwoche im Haus der Stille lädt Erwachsene und Kinder in allen Konstellationen zu einer Zeit des Auftankens, der Freude und des lebendigen Kontakts mit Gott ein.

In diesem Jahr steht die intensive Naturerfahrung auf der Streuobstwiese des Klosters und im Wald im Mittelpunkt, verbunden mit Zeiten der Stille und des Austausches für die Erwachsenen sowie spielerischen und kreativen Angeboten für die Kinder.

Vormittags Zeiten für die Erwachsenen und die Kinder separat, nachmittags freie Zeit zur eigenen Gestaltung, Abendrunde im Garten. Die gemeinsamen Tagzeitengebete in der Klosterkirche geben unserer Zeit den Rhythmus.

**Leitung:** Dr. Simone Wustrack (PTI Drübeck) /  
Geert Beyer, Drübeck / N.N.

**Termin:** 9.7.2023, 16 Uhr – 14.7.2023, 11 Uhr

**Kost & Logis:** Erwachsene pro Person im DZ  
ca. 430 € (voller Preis A), 350 € (ermäßigt B),  
265 € (ermäßigt C)  
Kinder von 4 bis 13 zahlen den halben Preis

## **Angebot 23 – BESINNUNGSTAGE mit Zeiten der Stille Der Weg der Mitte. Bogenschießen als meditative Übung**

Meinen Stand finden – mein Ziel nehmen – Spannung aufbauen – und loslassen: In diesem immer wiederkehrenden Ablauf geschieht das Bogenschießen. Es wird durch den bewussten Atem der Bogenschützen begleitet. Der Atem bestimmt das Tempo und hilft dabei, sich in der Bewusstheit für diesen Augenblick zu üben. Grundübungen der Kontemplation, des Meditierens im Schweigen, begleiten den Kurs. Der Tag wird strukturiert durch die Tagzeitengebete. Eingeladen sind Männer und Frauen, die Lust haben, sich auf diese besondere Form der Meditation einzulassen.

**Leitung:** Johannes Sell, Pfarrer und Kontemplationslehrer, Frankfurt/M.  
Begleitet durch Stefan Wohlfarth, Pfarrer,  
Drübeck

**Termin:** 27.7.2023, 18 Uhr, – 30.7.2023, 13 Uhr

**Kost & Logis:** 291 € im EZ (voller Preis A)  
240 € (ermäßigt B) / 189 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 150 €

## August

### Angebot 24 – BESINNUNGSTAGE

**Wandern im Hochharz, Wenn du Gott erfahren willst, öffne deine Sinne – Einfach gehen, tiefer sehen, Verbundenheit leben**

Naturerfahrung, Leiberfahrung und Gemeinschaftserfahren verbinden sich in diesem Angebot und sie öffnen uns zugleich Türen der Gotteserfahrung. Wir wollen berührbar werden für das Wunder der Natur, aber auch dafür, wo die Schöpfung aus dem Gleichgewicht gerät.

Was kann uns das einfache Unterwegssein in Gottes guter Schöpfung für unser Leben lehren? Wo kann uns die Natur zum Gleichnis werden, das uns etwas über unser Leben erzählt?

Wir brechen bei jedem Wetter auf, wandern täglich zwischen 10 und 20 km. Für die Wanderungen ist eine durchschnittliche Kondition und Trittsicherheit notwendig.

**Dieser Kurs findet in dem christlichen Tagungshaus in Altenau im Hochharz, direkt am Wald, ca. 35 km von Drübeck entfernt statt.**

**Leitung:** Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Pilgerbegleiter  
Drübeck

**Termin:** 31.7.2023, 18 Uhr – 6.8.2023, 10 Uhr

**Kost & Logis im EZ:** 480 € (voller Preis A)  
420 € (ermäßigt B) / 360 € (ermäßigt C)

**Kost & Logis im DZ:** 400 € (voller Preis A)  
350 € (ermäßigt B) / 300 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 120 €

### Angebot 25 – BESINNUNGSTAGE

**– Meditation und Wandern mit dem Herzensgebet  
„Du kannst als Pilger wandeln, frei, bloß und wahrlich leer; viel sammeln, halten, handeln macht deinen Gang nur schwer.“ (Gerhard Tersteegen)**

Das Herzensgebet bildet die Verbindung von „bei sich sein“ und „nach außen gehen“. Wir werden jeden Tag morgens und abends zwei halbe Stunden mit dem Herzensgebet meditieren und das Gebet dann nach draußen in die Natur des Harzes mitnehmen. Größere Teile des Weges verbringen wir im Schweigen, damit die Natur zu uns sprechen kann. So entdecken wir: Jeder äußere Weg kann auch auf einen inneren Weg verweisen. Unter jedem Stein am Weg kann

etwas liegen, das mich anspricht. Jeder Bachlauf kann mich mit meinen inneren Quellen in Berührung bringen. Alles, was mir in Gottes Schöpfung begegnet, kann zum Bild und Gleichnis für mein Leben werden.

Wir sind teils in der Gruppe und teils allein unterwegs.

Am Morgen und am Abend sind wir eingebettet in den heilsamen Rhythmus des Klosters mit seinen Gebetszeiten.

Voraussetzungen: Die Bereitschaft längere Zeiten im Schweigen zu verbringen.

**Leitung:** Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Pilgerbegleiter  
Drübeck

**Termin:** 13.8.2023, 18 Uhr – 17.8.2023, 13 Uhr

**Kost & Logis:** 388 € im EZ (voller Preis A)  
320 € (ermäßigt B) / 252 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 80 €

### **Angebot 26 – EINKEHRTAGE mit Schreibwerkstatt**

„Mit euch allen / feiern / dies unverlässliche Leben“ (Rose Ausländer)

Aus dem Alltagstrott heraustreten und sich öffnen für die tieferen Dimensionen des Lebens. Daraus ins Schreiben kommen und staunen, was aufsteigt an Geschichten und Bildern. Die Tiefenschichten der eigenen Lebens- und Glaubensbiographie werden sichtbar, lassen Veränderung zu und Dankbarkeit wachsen. Impulse ins Schreiben sowie die Erfahrungen während der Gebetszeiten und in den Klostergärten bringen uns auf den Weg. Behutsames Lektorat lässt die ganz eigene „Schreibstimme“ deutlicher werden. Es geht nicht um „Schreiben können oder lernen“ sondern um einen besonderen Weg der Einkehr.

Auch diese Tage finden, bis auf die Lektoratsrunden, im Schweigen statt.

**Leitung:** Angela Werner, Theologin und Rundfunk-Redakteurin, Rinteln

Irene Sonnabend, Pfarrerin, Drübeck

**Termin:** 24.8.2023, 18 Uhr – 27.8.2023, 13 Uhr

**Kost & Logis:** 291 € im EZ (voller Preis A)  
240 € (ermäßigt B) / 189 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 120 €

# September

## Angebot 27 – Jahresgruppe „Schweige und höre“

### III: Sich stärken lassen

(Ausschreibung siehe Angebot 6)

**Termin:** 8.9.2023, 18 Uhr – 10.9.2023, 13 Uhr

## Angebot 28 – BESINNUNGSTAGE

### Christliche Spiritualität und Qi Gong

Der Regenbogen als ein Symbol Gottes für seine Liebe und Versöhnung mit uns Menschen und seiner Natur wird uns an diesen Besinnungstagen begleiten. Den Regenbogen als Brücke zwischen Himmel und Erde werden wir durch Übungen aus dem Qi Gong, spirituelle Impulse und Zeiten der Stille vertieft wahrnehmen.

Die Übungen aus dem „Qi Gong der vier Jahreszeiten“ nach Meister Zheng Yi und Katrin Blumenberg können uns unterstützen, unsere Aufmerksamkeit zu zentrieren, achtsam uns selbst und die Schöpfung wahrzunehmen. Dankbarkeit für unser geschenktes Leben in all seinen Farben zeigt uns der Regenbogen auf. Durch Gebet, Gesang, spirituelle Impulse suchen wir die Verbindung zum Schöpfer, wie ihn unsere christliche Tradition kennt. Beides trägt auf je eigene Weise dazu bei, dass Achtsamkeit, Mitmenschlichkeit und Herzenswärme unter uns wachsen.

**Leitung:** Karl-Heinz Hangebruch, Klinischer Bewegungstherapeut, QiGong-Lehrer, Braunschweig

Begleitet durch: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck

**Termin:** 14.9.2023, 18 Uhr – 17.9.2023, 13 Uhr

**Kost & Logis:** 291 € im EZ (voller Preis A)

240 € (ermäßigt B) / 189 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 140 €

## Angebot 29 – EINKEHRTAGE (Gregorianik-Seminar) im Cyriakushaus Gernrode

*Cantate Domino canticum novum – Singet dem Herrn ein neues Lied*

Der Gregorianische Choral begleitet das geistliche Leben der Kirche von den ersten Jahrhunderten an bis zum heutigen Tag. Die Kraft seiner Melodien verleiht der Liturgie einen feierlichen Charakter und ermöglicht Singenden und Hörenden eine eigene geistliche Erfahrung, die anderen

Formen religiöser Betrachtung und Meditation verschlossen bleibt.

Im Zentrum dieses Seminars steht der Alleluia-Gesang „Cantate Domino canticum novum“. Die anderen Gesänge singen vom Erbarmen Gottes, seiner Hilfe, seiner Gerechtigkeit und Unterweisung, die den Menschen ein Leben lang begleiten.

Die Tage des Seminars erhalten ihre Form und Ausrichtung durch die gemeinsame Feier des Stundengebets.

Das Seminar richtet sich an Frauen und Männer, die Freude am Gesang haben. Eine musikalische Vorbildung ist nicht nötig. Erfahrungen als Chorsänger(in) sind von Vorteil, werden aber nicht vorausgesetzt.

**Dieser Kurs findet im Cyriakushaus in Gernrode / Harz, ca. 50 km von Drübeck entfernt statt.**

**Leitung:** Dr. Krystian Skoczowski, Hanau/Mainz

**Termin:** 21.9.2023, 18 Uhr bis 24.9.2023, 13 Uhr

**Kost & Logis:** ca. 240 €

(genaue Preise stehen noch nicht fest)

**Kursbeitrag:** 140 €

### **Angebot 30 – BESINNUNGSTAGE für Paare**

**„...und er sandte sie zu zweit hinaus“**

Ein Wochenende für Paare aller Konstellationen, um auf den gemeinsamen Weg zu schauen: Was liegt schon alles hinter uns? Was haben wir gemeistert, wo ist Grund zur Dankbarkeit? Und was liegt vor uns, was fordert uns heraus?

Impulse für Wege zu zweit, Austausch in der Gruppe. Zeiten des Schweigens und Teilnahme an den Gebetszeiten der Klosterkirche. Abschluss am Erntedank-Sonntag mit der Möglichkeit, sich segnen zu lassen.

**Leitung:** Irene Sonnabend, Pfarrerin und Supervisorin (DGfP)

**Termin:** 29.9.2023, 18 Uhr – 1.10.2023, 13 Uhr

**Kost & Logis:** alle Angaben pro Person im Zweibettzimmer  
174 € (voller Preis A)

140 € (ermäßigt B) / 106 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 30 €

## O k t o b e r

### **Angebot 31 – BESINNUNGSTAGE mit Bibliodrama**

**„... und führst mich hinaus ins Weite“ (Psalm 18,20)**

**– von der befreienden Kraft im Träumen**

*Bibliodrama, Meditation, Gestalt-Arbeit zu Versen aus Psalmen und Gedichten*

Geschichten und Gedichte wie die in alten Psalmen erzählen von Menschen, die aus stockenden Lebenssituationen herausgeführt wurden. Befreit aus äußerer und innerer Gefangenschaft wurden sie Träumende für ein neues Leben. Andere wiederum ließen wache Träume und Visionen ihrem Weg voran gehen und lösten damit Fesselung. „I have a dream“. Träumen befreit.

Wir lassen uns von Versen aus den Psalmen und Geschichten der Träumenden für unser eigenes Leben und das unserer Gemeinschaft anregen. Wie diese Vorbilder können wir mit Leib und Seele geistige Kräfte erfahren. Sie nehmen unsere Ängste an, führen aus Beengungen heraus und bewegen uns in die Weite einer Zukunft, die sich vielleicht längst in uns träumt.

Elemente des Bibliodramas und Zeiten der Meditation begleiten uns. Die Gebetszeiten bilden den heilsamen Rahmen der Tage.

**Leitung:** Heidemarie Langer, Theologin, Kommunikationsberaterin, Therapeutin, Hamburg  
Begleitet durch Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck

**Termin:** 13.10.2023, 18 Uhr – 15.10.2023, 14 Uhr

**Kost & Logis:** 194 € im EZ (voller Preis A)

160 € (ermäßigt B) / 126 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 140 €

### **Angebot 32 – EINKEHRTAGE**

**Christliche Spiritualität und Yoga**

**„...und sie spürte es am Leibe, dass sie von ihrer Plage geheilt war.“ (Markus 5,29)**

Yoga bedeutet wörtlich: Verbindung. Wenn wir uns verbunden spüren, kann Energie und Kraft auf sanfte Weise neu ins Fließen kommen, sei es auf der leiblichen oder der seelischen Ebene. Den inneren und äußeren Dimensionen von Heilung gehen wir sowohl in der Praxis des Yoga als auch in der Meditation einer neutestamentlichen Heilungsgeschichte nach.

Das Wochenende findet weitgehend im Schweigen statt.

**Leitung:** Hanne-Elisabeth Reinhard, Pfarrerin und  
Yoga-Lehrerin, Braunschweig

Irene Sonnabend, Pfarrerin Drübeck

**Termin:** 20.10.2023, 18 Uhr – 22.10.2023, 13 Uhr

**Kost & Logis:** 194 € im EZ (voller Preis A)

160 € (ermäßigt B) / 126 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 90 €

### **Angebot 33 – EINKEHRTAGE**

#### **„Vom Ton der Klangschale lasse ich mich rufen“**

Tage in durchgehendem Schweigen mit gemeinsamen Meditationszeiten sowie den Tagzeitgebeten in der Klosterkirche. Auf Wunsch Begleitgespräche, in denen Fragen und Erfahrungen auf diesem Weg besprochen werden können. Grundlagen der Meditation können geübt und vertieft werden: Atemwahrnehmung, Achtsamkeit, innere Stille und Präsenz. Weitere Impulse zur Meditation kommen aus dem Schatz der Evangelien, ergänzt durch Anstöße aus der Zen-Tradition.

Geeignet für in der Stille schon etwas Geübte und entschlossene Anfänger!

**Leitung:** Irene Sonnabend, Pfarrerin Drübeck

**Termin:** 25.10.2023, 18 Uhr – 29.10.2023, 13 Uhr

**Kost & Logis:** 388 € im EZ (voller Preis A)

320 € (ermäßigt B) / 252 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 60 €

## **N o v e m b e r**

### **Angebot 34 – EINKEHRTAGE**

#### **Loslassen und dennoch Halt finden**

„Du hast mein Trauergewand gelöst und mich umgürtet mit Freude“ (Psalm 30,12b)

In diesen Tagen wollen wir darüber nachsinnen, was hilft, wenn der Boden unter den Füßen weg zu gleiten droht: Wie kann ich mich selbst (wieder-)finden, wenn ich mich im Wirrwar von Gefühlen verliere?

Ich möchte Sie auf der Suche nach Antworten begleiten. Sie werden Zeit und Raum für sich selbst und im Miteinander finden. Atem- und Körperübungen, Meditation und Klassische Entspannung werden Ihnen helfen, wieder in Kontakt

mit sich selbst zu kommen und zu der Quelle zu finden, die Ihnen im Leben hilft. Der heilsame Rhythmus der Gebetszeiten bildet den Rahmen dieser Tage.

**Leitung:** Pfarrerin Ulrike Wolter-Victor, Geistliche Begleiterin/ Supervisorin/ Entspannungstrainerin, Halle

**Termin:** 16.11.2023, 18 Uhr – 19.11.2023, 13 Uhr

**Kost & Logis:** 291 € im EZ (voller Preis A)  
240 € (ermäßigt B) / 189 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 150 €

### **Angebot 35 – SPIRITUELLES KÖRPERLERNEN**

#### **Grundkurs im Tagungshaus Altenau**

#### **„Der Leib ein Tempel des heiligen Geistes“**

Spirituelles Körperlernen ist eine Entdeckungsreise durch den eigenen Körper. Die Einheit von Leib und Seele zu erleben, ermöglicht das Wahrnehmen der spirituellen Seite unseres körperlichen Seins. So wird das biblische Wort, dass „der Leib ein Tempel des heiligen Geistes“ (1. Kor. 6,19) ist, körperlich erfahrbar. Elemente aus Feldenkrais, Kinästhetik und Eutonie werden uns beschäftigen, sowie spielerisch-kreative Übungen. Die dabei gesammelten Erfahrungen werden reflektiert.

**Dieser Kurs findet im christlichen Tagungshaus in Altenau im Hochharz, ca. 35 km von Drübeck entfernt statt.**

**Leitung:** Dr. Merle Clasen, Musikerin, Religionspädagogin, Anleiterin für Spirituelles Körperlernen; Kassel

Christian Markus, Pädagoge (Erwachsenenbildung), Anleiter für Spirituelles Körperlernen; Hermannsburg

Ellen Kubitza, Pädagogin und Begründerin der Schule des spirituellen Körperlernens; Hamburg

**Termin:** 20.11.2023, 18 Uhr – 26.11.2023, 13 Uhr

**Kost & Logis im EZ:** 510 € (voller Preis A)  
446 € (ermäßigt B) / 390 € (ermäßigt C)

**Kost & Logis im DZ:** 420 € (voller Preis A)  
374 € (ermäßigt B) / 320 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 345 €



## **Angebot 36 – Jahresgruppe „Schweige und höre“**

### **IV: Sich sein lassen**

(Ausschreibung siehe Angebot 6)

**Termin:** 24.11.2023, 18 Uhr – 26.11.2023, 13 Uhr

## **Angebot 37 – EINKEHRWOCHE zwischen den Kirchenjahren Feuer zwischen den Buchstaben – die Weisheit jüdischer Mystik**

Christlicher Glaube lebt aus Wurzelgründen, die tief in die Geschichte des Judentums reichen. An der Schwelle zur Adventszeit wollen wir in den Reichtum jüdischer Mystik eintreten und sehen, was uns da entgegenkommt. Vielfach wird übersehen, dass das Judentum über eine reiche mystische Tradition verfügt, die unsere christliche Art zu glauben und die Welt zu verstehen befruchten kann. Wer kennt schon das Geheimnis der hebräischen Buchstaben, aus denen Gott die Welt baut und den Funkenflug des göttlichen Lichtes, der die Menschen erleuchtet oder die „Schechina“ als weibliche Seite Gottes. Texte zum Staunen und Geschichten, die funkeln wie Sternenstaub aus der Tradition der Chassidim, von Abraham J. Heschel u.a. werden uns durch diese Tage begleiten. Zeiten im Schweigen und in der Meditation fokussieren das gemeinsam Erfahrene und lassen es in den Leib sinken. Die Tagzeitengebete in der Klosterkirche bilden den Rahmen für diese Woche.

**Leitung:** Stefan Wohlfarth, Pfarrer Drübeck

**Termin:** 27.11.2023, 15 Uhr – 1.12.2023, 11 Uhr

**Kost & Logis:** 371 € im EZ (voller Preis A)

320 € (ermäßigt B) / 252 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 100 €

## **D e z e m b e r**

### **Angebot 38 – EINKEHRTAGE**

#### **Lauschendes Singen und Meditation im Advent**

#### **„Es kommt ein Schiff geladen“**

Lauschendes Singen (nach Karl Adamek/ Carina Eckes)

öffnet unsere Wahrnehmung und lässt empfänglich werden nach innen und außen. So übt es ein in adventliches Dasein, das hellhörig wird für die leise Stimme Gottes, die in unser Leben heilend hineinkommt.

In der Meditation kann sich das verdichten zu der Erfahrung

eines Friedens, der uns stärkt für das, was in unserer Welt so dringend zu tun bleibt.

**Leitung:** Irene Sonnabend, Drübeck

**Termin:** 1.12.2023, 18 Uhr – 3.12.2023, 13 Uhr

**Kost & Logis:** 194 € im EZ (voller Preis A)  
160 € (ermäßigt B) / 126 € (ermäßigt C)

**Kursbeitrag:** 20 €

## Online-Alltagsexerzitien im Advent

### Vom 1. Advent bis zum Christfest

Alltagsexerzitien im Advent führen auf einen Weg nach innen auf das Christfest zu. Die Impulse wollen den Horizont öffnen und aus der Enge der eigenen Gedanken, Sorgen und Ängste führen. Sie sind ein geistlicher Übungsweg, der sich in die Struktur unseres normalen Lebens einfügt und nicht eine zusätzliche Belastung sein soll. Wir üben uns in einer Achtsamkeit für die Gegenwart Gottes in unseren alltäglichen Bezügen.

**Leitung:** Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Exerzitienbegleiter, Drübeck

Anmeldungen und Informationen bei Stefan Wohlfarth  
kloster.swhds@gmail.com

**Kursbeitrag:** 50 € / 20 € für Teilnehmende mit geringem Einkommen

## Angebot 39 – EINKEHRTAGE im Advent

„Macht hoch die Tür, die Tor macht weit, es kommt der Herr der Herrlichkeit“

### Advent – Zeit, Türen zu öffnen

Die Adventzeit lädt uns ein, Türen zu öffnen: Türen zu den Menschen, Türen zu mir selbst, durch die ich lang nicht mehr gegangen bin. Ich kann aber auch eine Tür zu Gott öffnen. Manchmal finde ich ihn nicht mehr in meinem Leben, weil es so eng und zugebaut ist. Dann bedarf es besonderer Türen, die uns in einen anderen Raum des Erlebens führen, wo ER sich finden lässt. Diese Tage können so ein Türöffner sein.

Biblische Impulse, Möglichkeit zu seelsorgerlichem Gespräch, meditative Leib- und Atemarbeit und die Tageszeitengebete in der Klosterkirche bilden den Rahmen dieser Tage.

Wir verbringen diese Tage im Schweigen!

**Leitung:** Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck

**Termin:** 7.12.2023, 18 Uhr – 10.12.2023, 13 Uhr  
**Kost & Logis:** 288 € im EZ (voller Preis A)  
240 € (ermäßigt B) / 189 € (ermäßigt C)  
**Kursbeitrag:** 80 €

### **Angebot 40 – BESINNUNGSTAGE mit Zeiten der Stille zum Jahreswechsel**

**Die Erde wird wie ein Kleid zerfallen, aber mein Heil  
bleibt ewiglich.** (Jes.51,6)

Zeiten der Begegnung und des Austauschs miteinander  
wechseln mit Angeboten, die zur Stille anleiten, und Freiräu-  
men, die jede und jeder selbst gestalten kann.

Biblische Impulse, Möglichkeit zu seelsorgerlichem Ge-  
spräch, meditative Leib- und Atemarbeit und die Tageszei-  
tengebete in der Klosterkirche bilden den Rahmen dieser  
Tage.

**Leitung:** Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck  
**Termin:** 29.12.2023, 18 Uhr – 1.1.2024, 13 Uhr  
**Kost & Logis:** 320 € im EZ (voller Preis A)  
250 € (ermäßigt B) / 200 € (ermäßigt C)  
**Kursbeitrag:** 80 €

Zur Unterstützung der Arbeit des Hauses der Stille und  
der Teilnahme von Gästen mit geringem Einkommen gibt  
es den Spendenfonds des Hauses der Stille. Auch kleine  
Spenden und Daueraufträge mit bescheidenen Summen  
fördern das Ganze.

Bei Beträgen über 100 € kann eine Spendenbescheinigung  
ausgestellt werden, wenn Sie bei der Überweisung Ihre  
Adresse angeben.

Bitte überweisen Sie die Spenden auf folgendes Konto:

Kontoinhaber Haus der Stille

IBAN DE06 3506 0190 1566 1990 48

BIC GENODED1DKD

Verwendungszweck: **Spende**

## **ANMELDUNG**

Zu allen Angeboten melden Sie sich bitte telefonisch oder schriftlich im Sekretariat des Hauses der Stille an, auch wenn die Angebote nicht in Drübeck stattfinden.

**Bitte geben Sie dabei schon an, welche Preiskategorie für Sie infrage kommt.**

### **Haus der Stille**

Klostergarten 6 - 38871 Ilsenburg OT Drübeck  
Telefon 039 452-94 329 (Mo – Fr jeweils 8-14 Uhr)  
Telefax 039 452-94 311  
E-Mail [HdS@kloster-druebeck.de](mailto:HdS@kloster-druebeck.de)

Auskunft über freie Zimmerkapazitäten außerhalb der Angebote erhalten Sie über die Rezeption des Evangelischen Zentrums:

Telefon 039 452-94 334 und -94 332  
E-Mail: [empfang@kloster-druebeck.de](mailto:empfang@kloster-druebeck.de)

## **WEITERE TAGUNGSHÄUSER**

(siehe Angebote 19, 21, 24, 29, 35):

**Cyriakushaus** – Tagungshaus der  
Evangelischen Landeskirche Anhalts  
Kirchplatz 1a  
06485 Quedlinburg OT Gernrode / Harz  
Internet: [cyriakushaus-gerode.de](http://cyriakushaus-gerode.de)

### **EC Tagungsstätte Altenau**

An der Schwefelquelle 17  
38707 Altenau / Harz  
Internet: [ec-altenau.de](http://ec-altenau.de)

### **Pilgerherberge Minnekenhus**

Kulk 10  
38871 Nordharz OT Wasserleben  
Internet: [minnekenhus.de](http://minnekenhus.de)

## TAGESSÄTZE (für Kost und Logis) in Drübeck:

	Kate- gorie	Einzelzimmer Verpflegung	Zweibettzimmer Verpflegung
Voller Preis pro Tag	A	97,00 €	87,00 €
Ermäßigt pro Tag	B	80,00 €	70,00 €
Stark ermäßigt pro Tag	C	63,00 €	53,00 €

In der Regel werden An- und Abreisetag als ein Tag gerechnet.

Nach Absprache mit der Pfarrerin/dem Pfarrer kann ein ermäßigter Tagessatz auch bei persönlichen Einkehrtagen gewährt werden.

## STORNOKOSTEN

Wenn die Weitervermittlung von Zimmern nicht gelingt, werden Stornogebühren fällig, wie sie im jeweiligen Tagungshaus üblich sind.

**Bei Absage in der letzten Woche vor Kursbeginn müssen wir auch den Kursbeitrag berechnen.**

Für **GRUPPEN** gelten die Tagessätze des Evangelischen Zentrums; zu erfragen über die Rezeption (Tel. 039 452- 94 332; E-Mail: [empfang@kloster-druebeck.de](mailto:empfang@kloster-druebeck.de)) oder über das Internet ([www.kloster-druebeck.de](http://www.kloster-druebeck.de)).

## WEGBESCHREIBUNG

Das Kloster Drübeck liegt am Nordrand des Harzes zwischen Wernigerode und Ilsenburg. Mit dem Auto kommt man über die **A36** Ausfahrt Ilsenburg oder Wernigerode Nord nach Drübeck.

Mit dem **Zug** erreichen Sie Drübeck über den Bahnhof **Ilsenburg** (Bahnstrecke Halberstadt-Goslar). Von Ilsenburg nach Drübeck gibt es eine regelmäßige Busverbindung (Bad Harzburg – Wernigerode; Hst: Bhf Ilsenburg – Drübeck West). Wir bestellen auch gern ein Taxi für Sie an den Bahnhof. Die Kosten tragen Sie selbst.

# BETRACHTUNGEN ZUR KOPTISCHEN IKONE, DEM SYMBOL DES HAUSES DER STILLE IN DRÜBECK

Die Ikone zeigt den auferstandenen Christus und den Märtyrer Menas. Sie entstand im 7. Jahrhundert in der koptischen Kirche, die auf das alexandrinisch-ägyptische Christentum der Spätantike zurück geht. Als ihr Gründer gilt der Evangelist Markus. Bis zum 7. Jahrhundert traten ihr wachsende Teile der ägyptischen Bevölkerung bei. Mit der Ausbreitung des Islam nahm ihr Einfluss wieder ab. Sie blieb aber als ägyptische Nationalkirche bestehen und überstand zahlreiche Verfolgungen, denen sie auch heute wieder ausgesetzt ist. Sie zeichnet sich besonders durch ihre Jugend- und Bildungsarbeit aus.

Im 3. und 4. Jahrhundert entstanden im Raum der koptischen Kirche zahlreiche Wüstenklöster. Eines davon war Bawit in Mittelägypten. Es versank bereits im 8. Jahrhundert wieder im Wüstensand und wurde ab 1904 ausgegraben. Von dort stammt die Ikone, gemalt auf einem Untergrund aus Feigenholz. Sie ist eine der ältesten erhalten gebliebenen Ikonen. Das Original befindet sich heute im Louvre in Paris.

In einer für Ikonen einmaligen Geste legt der Auferstandene seinen rechten Arm auf die Schulter des Märtyrers. Beide scheinen nebeneinander zu stehen und sind doch auf einem gemeinsamen Weg. Mit der linken Hand trägt der Auferstandene die Heilige Schrift.

Die linke Hand von Menas hält eine kleine Papyrusrolle, Symbol des empfangenen und bis in die letzte Konsequenz gelebten Wortes Gottes. Mit der rechten Hand verweist Menas als Geste des Bekennens auf den Auferstandenen: „Nicht ich bin der Herr meines Lebens, sondern ER.“

### **Altbischof Dr. Werner Krusche über die Ikone:**

Fast scheint es so, als ob Menas angesichts dessen, was da auf ihn wartet, nicht mehr weitergehen will... In diesem Augenblick steht Christus – der Soter, der Heiland neben ihm. Menas spürt dessen Hand auf seiner Schulter, die ihm sagt:

**Du bist mein, Menas, wohin dein Weg auch geht, ich bleibe bei dir, du bist nie mehr allein: in keinem Augenblick – auch nicht, wenn dir „am allerbängsten wird um das Herze sein“. Niemand und nichts kann uns voneinander trennen.**

Evangelisches Zentrum Kloster Drübeck  
Haus der Stille  
Klostergarten 6  
38871 Ilsenburg OT Drübeck  
Telefon Sekretariat 039452 - 94 329  
(Montag bis Freitag 8:00 -14:30 Uhr)  
Telefon Pfarrer Wohlfarth 039452 - 94 326  
Telefon Pfarrerin Sonnabend 039452 - 94 400  
Telefax 039452 - 94 311  
e-mail: [hds@kloster-druebeck.de](mailto:hds@kloster-druebeck.de)  
Internet: <https://hds.kloster-druebeck.de>