

HAUS DER STILLE
IM KLOSTER DRÜBECK



JAHRESPROGRAMM 2024

HÜTE DIE STILLE UND DIE STILLE WIRD DICH BEHÜTEN.

Verweilen

Lass mich langsamer gehen, Herr.

Entlaste das eilige Schlagen meines Herzens
durch das Stillwerden meiner Seele.

Lass meine hastigen Schritte stetiger werden
mit dem Blick auf die weite Zeit der Ewigkeit.

Gib mir inmitten der Verwirrung des Tages
die Ruhe der ewigen Berge.

Löse die Anspannung meiner Nerven und Muskeln
durch die sanfte Musik der singenden Wasser,
die in meiner Erinnerung lebendig sind.

Lass mich die Zauberkraft des Schlafens erkennen,
die mich erneuert.

Lehre mich die Kunst des freien Augenblicks.

Lass mich langsamer gehen,

um eine Blume zu sehen,

ein paar Worte mit einem Freund zu wechseln,

einen Hund zu streicheln,

ein paar Zeilen in einem Buch zu lesen.

Lass mich langsamer gehen, Herr,

und gib mir den Wunsch,

meine Wurzeln tief in den ewigen Grund zu senken,

damit ich empor wachse zu meiner wahren Bestimmung.

(aus Afrika)

DAS HAUS DER STILLE

... liegt in der wunderbaren Landschaft des nördlichen Vorharzes.

Es bietet allen Raum, die intensive Tage in der Stille, in der Natur und im Gebet verbringen möchten.

Die Angebote des Hauses der Stille wollen helfen, an Leib und Seele zur Ruhe zu kommen, neue Kräfte zu sammeln und sich bewusst werden zu lassen, worauf es im Leben nach dem Evangelium ankommt.

... ist eine Einrichtung der evangelischen Kirche. Es wird getragen von der Evangelischen Kirche in Mitteldeutschland. Seit dem Jahr 2005 wird das Haus in Kooperation mit der Evangelisch-lutherischen Landeskirche Braunschweig geführt.

... steht auf ehemaligem Klostergelände mit einer über tausend Jahre alten romanischen Kirche. Es ist ein Teil des Evangelischen Zentrums Kloster Drübeck, zu dem auch Pastoralkolleg, Pädagogisch-Theologisches Institut und Medienzentrum sowie eine Tagungs- und Begegnungsstätte gehören.

... ist in einem eigenen Gebäude untergebracht und verfügt über eine Kapelle, einen Meditationsraum und einen Gruppenraum. Im Haus selbst sind 12 Zimmer mit 22 Betten.

Die inhaltliche Leitung des Hauses der Stille liegt bei Pfarrer Stefan Wohlfarth (Evangelische Kirche in Mitteldeutschland) und Pfarrerin Irene Sonnabend (Landeskirche Braunschweig).

ANGEBOTE DES HAUSES DER STILLE

► Einkehrtage

Aufatmen und zur Ruhe kommen in der Gegenwart Gottes – das ist der Sinn von Einkehrtagen. Sie helfen, Abstand zu gewinnen vom Alltäglichen und Erholung an Leib und Seele zu finden. Darüber hinaus sind sie eine Zeit der inneren Erneuerung, in der erholsames Schweigen eingeübt wird. Den Rhythmus geben die Tagzeitengebete in der Klosterkirche und in der Franziskuskapelle im Haus der Stille vor. Thematische Betrachtungen und Impulse zur persönlichen Stille wollen helfen, die eigene Lebenswirklichkeit im Licht Jesu Christi wahrzunehmen. Auf Wunsch kann ein seelsorgerliches Einzelgespräch in Anspruch genommen werden.

► Besinnungstage

Besinnungstage enthalten viele Elemente der Einkehrtage, insbesondere auch den Rhythmus der Tagzeitengebete. Sie werden jedoch stärker durch Begegnungen, inhaltlichen Austausch und Gespräche in der Gruppe geprägt.

► Einzelgäste

Soweit Zimmer frei sind, können das ganze Jahr über Einzelgäste zu persönlichen Einkehrtagen in das Haus der Stille kommen. Bitte nehmen Sie Kontakt auf mit Pfarrer Wohlfarth oder Pfarrerin Sonnabend, wenn Sie einen Aufenthalt als Einzelgast planen. Dieses Gespräch dient der Abklärung von Erwartungen, auf Wunsch der Vereinbarung eines seelsorgerlichen Gespräches und ist Voraussetzung für die Gewährung des gestützten Preises, wenn es nötig ist.

Am einfachsten ist die Kontaktaufnahme per Mail:
swohlfarthkloster@gmail.com bzw.
i.sonnabend@kloster-druebeck.de

Weitere Auskunft erteilt das Sekretariat

Regelungen bei der Rechnungslegung und bei Stornierungen

Rechnungen: Die Rechnungen für Kost und Logis werden von der Rezeption erstellt und können auch dort während des Aufenthaltes bezahlt werden (bar oder EC-Karte). Der angegebene Kursbeitrag wird vom Haus der Stille separat in Rechnung gestellt. Wir bitten Sie, den Betrag bis spätestens zwei Wochen nach Ende des Kurses zu überweisen.

Stornokosten: Wenn durch kurzfristige Absagen Zimmer frei bleiben, fallen Stornokosten an, die vom Tagungshaus in Rechnung gestellt werden nach den jeweils üblichen Geschäftsbedingungen (siehe unter www.kloster-druebeck.de)

Ab 8 Wochen vor Beginn eines Kurses werden diese Stornokosten dem Absagenden in Rechnung gestellt, wenn der Platz nicht wieder neu belegt werden kann. Ab 4 Wochen vor Beginn des Kurses müssen wir auch den Kursbeitrag als Storno in Rechnung stellen, wenn kein Ersatz-Teilnehmer gefunden wird.

Preisgestaltung 2024

Da die Evangelische Kirche in Mitteldeutschland nur noch geringe Zuschüsse zahlt, gehen wir bei der Preisgestaltung kreative Wege. Wir unterbreiten unseren Gästen zwei Preisangebote, **aus denen sie frei** und nach den je eigenen Möglichkeiten **wählen können**.

Der volle vom Tagungshaus in Rechnung gestellte Tagessatz mit drei Mahlzeiten beträgt 108 € im EZ. Nach unserer Erfahrung kann sich nicht jeder unserer Gäste diesen Preis leisten. Daher gilt ab 2024:

Wir freuen uns über jeden Gast, der diesen Preis bezahlen kann und will; aber auch jeder Gast, der aus triftigen Gründen den gestützten Preis in Anspruch nimmt, ist ebenso willkommen. Wir stützen die Preise künftig vor allem aus selbst erwirtschafteten Mitteln und Spendeneinnahmen.

Alle, die einen Kurs oder Aufenthalt als Weiterbildung geltend machen und Kosten erstattet bekommen, buchen bitte den realen Preis (A).

Tagessätze:

Preis A – 108 € im Einzelzimmer/ 95,50 € p.P.
im Doppelzimmer = der reale Preis

Preis B – 75 € im Einzelzimmer/ 62,50 € p.P.
im Doppelzimmer = der gestützte Preis

Menschen, die sich auch den gestützten Preis nicht leisten können, bekommen auf Anfrage zusätzliche Unterstützung durch den Spendenfonds. Auch Erlass oder Minderung des Kursbeitrages ist möglich. Bitte regeln Sie vor der Anreise mit der Kursleitung Ihre Bedürfnisse diesbezüglich.

OFFENE ANGEBOTE im Jahr 2024

(Zu den einzelnen Angeboten können jeweils nähere Informationen angefordert werden.)

Januar

Angebot 1 – EINKEHRTAGE zum Jahresbeginn

„Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe“ (1. Korinther 16,14)
Die Losung für das Jahr 2024 ist ebenso schlicht wie herausfordernd. Was kann ich in Liebe tun – und was nicht, oder nicht mehr? Aus welchen Quellen strömt meine Fähigkeit zu lieben? Was behindert sie?

Mit Blick auf das neue Jahr gehen wir diesen Fragen nach im Schweigen, in gemeinsamer Lektüre und Austausch, in der Wahrnehmung von Atem, Körper und Stimme sowie im meditativen Singen.

Leitung: Irene Sonnabend, Drübeck

Termin: 4.1.2024, 18 Uhr bis 7.1.2024, 13 Uhr

Kost & Logis: 324 € im EZ (voller Preis A)
225 € (ermäßigt B)

Kursbeitrag: 40 €

Angebot 2 – EINKEHRTAGE

Weg in die Herzenskammer – Einführung und Vertiefung christliche Kontemplation (Herzensgebet)

Du Atem aus der ewigen Stille durchwehe sanft der Seele Grund (Gerhard Tersteegen)

Viele Menschen sehnen sich nach einer Form des einfachen Betens und Daseins vor Gott. Die Einübung in die Kontemplation ist ein Weg, der im Alltag weiter gegangen werden kann. Immer mehr Menschen entdecken diesen Gebetsweg für sich. Er führt in die Einfachheit, reinigt die Gedanken und bringt das unruhige und verzagte Herz immer wieder in Gottes heilende Gegenwart.

Die Tage finden nach dem ersten Abend im Schweigen, jedoch mit täglichen Mitteilungsrunden statt.

Zielgruppe: Dieser Kurs richtet sich an alle, die das Herzensgebet kennenlernen möchten. Gleichzeitig kann er aber auch zur Auffrischung genutzt werden für alle, die bereits eine Erfahrung mit diesem Gebet gemacht haben.

Menschen, die keine Vorerfahrungen in der Mediation mitbringen wenden sich vor der verbindlichen Anmeldung bitte an Pfr.

Wohlfarth, um zu klären, ob das Angebot für den Betreffenden stimmig ist. (Tel.: 039452 808412, swohlfarthkloster@gmail.com)

Leitung: Stefan Wohlfarth, Exerzitienbegleiter, Pfarrer, Drübeck

Termin: 7.1.2024, 18 Uhr bis 12.1.2024, 10 Uhr

Kost & Logis: 522 € im EZ (voller Preis A)
375 € (ermäßigt B)

Kursbeitrag: 50 €

Angebot 3 – begleitete Einzel-EINKEHRTAGE

– Kraft und Orientierung gewinnen für das neue Jahr

Dieses Angebot ermöglicht bei einem reduzierten Gruppenangebot eine auf die persönlichen Bedürfnisse zugeschnittene Tagesgestaltung.

Neben den liturgischen Morgen-, Mittags- und Abendgebeten gibt es vormittags das Angebot zu meditativer Leib- und Atemarbeit und einen biblischen Impuls. Im Morgengebet wird das heilige Abendmahl gefeiert. Auf Wunsch kann ein Begleitgespräch in Anspruch genommen werden. Die zweite Tageshälfte kann frei genutzt werden.

Leitung: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck

Termin: 14.1.2024, 18 Uhr bis 17.1.2024, 13 Uhr

Kost & Logis: 324 € im EZ / 286,50 € im DZ (voller Preis A)
225 € im EZ / 187,50 € im DZ (ermäßig Preis B)

Kursbeitrag: 50 €

Februar

Angebot 4 – BESINNUNGSTAGE

Mache Dich auf, werde Licht!

Christliche Spiritualität und Yoga

Licht spielt im christlich ausgerichteten kontemplativen Gebet eine besondere Rolle. Einmal im Sinne von Klarheit. Dann aber auch als ein Anker für unsere Gegenwärtigkeit und als ein Zeichen der Gegenwart Gottes. Wir nähern uns dem Licht mit meditativen Übungen, die vom Licht inspiriert sind. Dazu gehören das Sonnengebet nach Sebastian Painadath, aber auch der Sonnengruß aus der modernen Yogapraxis - vielfältig variiert. Die Bewegung führt uns immer wieder zu stiller Innenschau.

Leitung: Ulf Schellbach, Yoga- und Meditationslehrer, Ilmenau

Geistliche Begleitung: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck

Termin: 2.2.2024, 18 Uhr bis 4.2.2024, 13 Uhr
Kost & Logis: 216 € im EZ / 191 € pP im DZ (voller Preis A)
150 € im EZ / 125 € pP im DZ (ermäßigt B)
Kursbeitrag: 60 €

7 Wochen mit dem Herzensgebet

Kontemplative Online-Exerzitien für zuhause in der Fastenzeit *Aschermittwoch (14.2.) bis Ostern (31.3.24)*

Das Herzensgebet ist eine einfache und klare Gebetsform. In diese Einfachheit zu kommen, ist die Herausforderung dieses Weges, aber auch seine besondere Verheißung. Menschen, die über längere Zeit, vielleicht bereits über Jahre, diese schlichte Gebetsform üben, finden darin einen Ankerpunkt für ihr Leben und einen Raum, in dem sie Resonanz und Frieden spüren. Auch wenn sie vieles bedrängt und einnimmt, das die Wahrnehmung stumpf und taub werden lässt, lässt sie das Herzensgebet die Präsenz Gottes in und um sich herum erfahren.

Die Impulse und Meditationsanleitungen werden als Podcasts zur Verfügung gestellt.

Der Austausch in der Gruppe erfolgt via Zoom.

Auch Rückmeldungen per E-Mail sind möglich.

Leitung: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Exerzitienbegleiter, Drübeck

Anmeldungen und Informationen bei Stefan Wohlfarth
swohlfarthkloster@gmail.com

Kursbeitrag: 60 € (bei wiederholter Teilnahme 40 €)
Teilnehmer mit geringem Einkommen 20 €

Angebot 5 – Jahresgruppe „Hüte die Stille“ I (Arbeiten)

Die Jahresgruppe im Haus der Stille ist für Menschen gedacht, die im Jahr 2024 der Stille einen verlässlichen Raum in ihrem Leben geben wollen und bereit sind, sich für einen längeren Weg zu binden.

An jedem der vier Wochenenden, werden wir gemeinsam ins Schweigen gehen, uns in je einen biblischen Text vertiefen, Atem- und Leiberfahrungen machen sowie uns vom Rhythmus der Gebetszeiten in der Klosterkirche tragen lassen.

Im Jahr 2024 liegt ein besonderer Fokus auf vier Grundvollzügen menschlichen Lebens, die wir auf ihre geistliche Dimension hin erforschen:

- 16. – 18.2. Arbeiten
- 24. – 26.5. Spielen (Angebot 14)
- 23. – 25.8. Leiden (Angebot 23)
- 22. – 24.11. Lieben (Angebot 30)

Leitung: Irene Sonnabend, Drübeck
Termin: 16.2.2024, 18 Uhr bis 18.2.2024, 13 Uhr
Pro Wochenende:
Kost & Logis: 216 € im EZ (voller Preis A)
150 € (ermäßigt B)
Kursbeitrag: 20 €

Angebot 6 – BESINNUNGSTAGE mit kreativen Elementen Die Kunst der vergoldeten Scherben (Kintsugi)

Vom Segen der Zerbrechlichkeit – „Der Bogen der Starken ist zerbrochen, und die Schwachen sind umgürtet mit Stärke.“ 1.Sam. 2:4

Zu Beginn der Fastenzeit schauen wir auf die Sollbruchstellen, die Sprünge in der Schüssel, auf die Zerbrechlichkeit unseres Lebens und darauf, wie Gott Zerbrochenes wandeln kann. Ganz haptisch und anschaulich kann uns das in der Kunst des Kintsugi, der Kunst der vergoldeten Scherben, begreiflich werden. Wir werden nicht nur anhand von biblischen Impulsen und meditativen Zugängen den Erfahrungshintergrund des Themas beleuchten, sondern auch ein gebrochenes oder gesprungenes Gefäß nach der aus Japan stammenden Kunst des Kintsugi „heilen“. Die Kunst des Kintsugi steht für die Idee, das Zerbrochene in unserem Leben in Gold zu verwandeln.

Leitung: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck
Termin: 22.2.2024, 18 Uhr bis 25.2.2024, 13 Uhr
Kost & Logis: 324 € im EZ (voller Preis A)
225 € (ermäßigt B)
Kursbeitrag: 50 € zuzüglich 30 € für Material

M ä r z

Angebot 7 – EINKEHRWOCHELENDE für Menschen nach Verlusterfahrungen Trauerwege sind Lebenswege

Um Verlorenes zu trauern, ist eine existentielle Erfahrung, die tiefe Gefühle von Schmerz, Zorn und Hoffnungslosigkeit mit sich bringen kann. Für all das ist im Alltag oft wenig Raum. Dabei ist die Trauer selbst auch gleichzeitig ein Weg, der die Samen von Weisheit, Mitgefühl und neuer Lebensfreude in sich trägt. Schritte auf dem Weg können in diesen Tagen sein:

Begegnung mit Trauer und Trauernden in der Bibel – Austausch und Meditation – Angebot von heilsamer Leib- und

Stimmerfahung – Teilnahme an den Tagzeitgebeten in der Klosterkirche.

Leitung: Irene Sonnabend, Pfarrerin, Drübeck
Termin: 8.3.2024, 18 Uhr bis 10.3.2024, 13 Uhr
Kost & Logis: 216 € im EZ (voller Preis A)
150 € (ermäßigt B)
Kursbeitrag: 30 €

Angebot 8 – EINKEHRTAGE (Heilfasten)

*„Das Fasten ist die Speise der Seele und verschafft ihr Flügel.“
(Athanasius, Kirchenlehrer im 4. Jh.)*

Die christliche Fastentradition bildet die Grundlage für unser Angebot.

Der Verzicht auf Nahrung kann uns in eine intensivere und feinere Wahrnehmung führen. Der gesundheitliche Aspekt ist ein Teil im ganzheitlichen Geschehen des Fastens. Entscheidend ist jedoch der innere Weg. Unser Leib ist nach biblischer Lehre ein „Tempel des Heiligen Geistes.“ (1. Kor 6,19) Beim Fasten kann der Leib zum Resonanzraum für Gottes heilende Gegenwart werden. Daher sind auch die Einführung in Wege christlicher Meditation, biblische Impulse und die Tagesgebete wesentliche Bestandteile dieser Einkehrtage. Auch ein zeitweises Schweigen prägt diesen Kurs. Bei einer Erstteilnahme nehmen wir vor der verbindlichen Zusage Kontakt mit Ihnen auf. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Faltblatt, das wir Ihnen auf Anfrage gern zusenden.

Bitte unbedingt beachten!

Bei chronischen, akuten oder autoimmunen Erkrankungen und bei Langzeiteinnahme von Medikamenten ist eine Teilnahme nur nach Rücksprache mit Frau Simon möglich.
Tel. 0171-4133424

Leitung: Ingrid Simon, ärztlich geprüfte Fastenleiterin,
Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck
Termin: 10.3.2024, 18 Uhr bis 17.3.2024, 13 Uhr
Kost & Logis: 634 € im EZ (voller Preis A)
515 € (ermäßigt B)
Kursbeitrag: 250 €

Angebot 9 – Stille Tage vor Ostern (begleitete Einzel-EINKEHR)

Ein Angebot für Menschen, die sich nach einer Zeit der Stille in den Tagen vor Ostern sehnen.
Mit Beginn der Karwoche besteht die Möglichkeit, sich für den ersten Teil dieser Woche ins Haus der Stille zurückzu-

ziehen, an den Gebetszeiten in der Klosterkirche teilzuhaben und auf Wunsch Begleitgespräche in Anspruch zu nehmen. Beginn am Palmsonntag um 18 Uhr mit dem Abendgebet, gemeinsamem Abendbrot und einer Einführung, danach kein weiteres „Programm“. Ende am 28.3. mit dem Mittagessen. Dieses Angebot kann auch mit dem folgenden bis Ostern verbunden werden!

Leitung: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck
Termin: 24.3.2024, 18.00 Uhr bis 28.3.2024, 13.00 Uhr
Kost & Logis: 432 € im EZ (voller Preis A)
300 € (ermäßigt B)

Angebot 10 – EINKEHRTAGE zu Ostern

„Euer Leben ist verborgen mit Christus in Gott!“ Kolosser 3,3
Ostern intensiv erleben! Die besonderen österlichen Feiern und die Tagzeitengebete bilden das Geländer dieser Tage. Mit Impulsen und Meditationen spüren wir tiefer in das Ostergeheimnis hinein. Mit dem Tischabendmahl am Gründonnerstag gehen wir in die „heiligen drei Ostertage“. Wir erleben sie gemeinsam und bereiten uns gleichzeitig auf die „Nacht der Nächte“, die Feier der Osternacht vor. (Wer mag, ist dann herzlich eingeladen, die Osternachtfeier in der Klosterkirche auch aktiv mitzugestalten!)

Leitung: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck
Termin: 28.3.2024, 18.00 Uhr bis 31.3.2024, 13.00 Uhr
Kost & Logis: 324 € im EZ (voller Preis A)
225 € (ermäßigt B)
Kursbeitrag: 30 €

A p r i l

REISEANGEBOT

Pilgern auf Jesu Spuren im Heiligen Land

Zu Fuß von Galiläa über die jüdische Wüste nach Jerusalem

Wir bewegen uns buchstäblich in den Fußspuren Jesu. Indem wir seinem Weg folgen, kann er uns zum Begleiter werden. Zeiten des gemeinsamen Schweigens im Gehen, der Austausch mit Menschen, die ein Weg zusammenführt und geistliche Impulse vertiefen das Erleben. Im einfachen Unterwegssein zu Fuß kommen Landschaften anders auf uns zu. Das Gehen ermöglicht eine eigene Art der Wahrnehmung. Ziele tauchen am Horizont auf und wir nähern uns allmählich mit wechselnden Perspektiven. So ist ein wirkliches Ankommen am jeweiligen Ort möglich.

Auf dem Weg wollen wir das Land nicht nur als Kulisse der biblischen Geschichte auf uns wirken lassen, sondern auch dem heutigen Israel mit seinen Brüchen und Konflikten, seinen Menschen und Lebenswelten begegnen. Das Land in seiner Vielfalt und seinen Spannungen wahrzunehmen ist selbst schon eine spirituelle Herausforderung und Übung.

Leitung: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck,

Termin: 12.4. bis 20.4.2024

Bei Interesse können weitere Informationen auf unserer Internetseite eingesehen werden!

Anmeldeschluss 20. Januar 2024

Angebot 11 – EINKEHRTAGE Aufatmen. Losgehen. Leben.

Die Farben des Frühlings bringen Freude und Leichtigkeit und nähren unsere Sehnsucht nach frischem Wind in unserem Alltag. Ostern in meinem Leben. Was ist meine Quelle? Wie finde ich sie (wieder)? In diesen Tagen können wir uns und einander begegnen – und dem, was uns gut tut. Wir werden Zeit und Ruhe haben: zu innerer Einkehr, für Gebet und Meditation, zu Begegnungen in der Natur, für Übungen zu Achtsamkeit und Wahrnehmung. Elemente aus Qi Gong und tiefe Entspannung werden unsere Energie wecken und uns neu mit uns in Kontakt bringen.

Der heilsame Rhythmus der Gebetszeiten bildet den Rahmen dieser Tage.

Leitung: Pfarrerin Ulrike Wolter-Victor, Geistliche Begleiterin/ Supervisorin/ Entspannungstrainerin, Halle

Termin: 25.4.2024, 18 Uhr bis 28.4.2024, 13 Uhr

Kost & Logis: 324 € im EZ (voller Preis A)
225 € (ermäßigt B)

Kursbeitrag: 140 €

M a i

Angebot 12 – BESINNUNGSTAGE Christliche Spiritualität und QiGong Neue Wege öffnen sich

Auf unserem Lebensweg fordern uns immer wieder Veränderungen heraus. Neue Wege können sich öffnen durch Vertrauen, Zuversicht und Dankbarkeit für unser geschenktes Leben. Die Übungen aus dem „Qi Gong der vier Jahreszeiten“ nach Meister Zheng Yi und Katrin Blumenberg kön-

nen uns unterstützen, unsere Aufmerksamkeit zu zentrieren, achtsam uns selbst und die Schöpfung wahrzunehmen. Durch Gebet, Gesang, spirituelle Impulse und Zeiten der Stille suchen wir die Verbindung zum Schöpfer, wie ihn unsere christliche Tradition kennt. Beides trägt auf je eigene Weise dazu bei, dass Achtsamkeit, Mitmenschlichkeit und Herzenswärme unter uns wachsen.

Leitung: Karl-Heinz Hangebruch, Klinischer Bewegungstherapeut, QiGong-Lehrer, Braunschweig

Begleitet durch: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck

Termin: 2.5.2024, 18 Uhr bis 5.5.2024, 13 Uhr

Kost & Logis: 324 € im EZ / 286,50 € pP im DZ (voller Preis A)
225 € im EZ / 187,50 € pP im DZ (ermäßigt B)

Kursbeitrag: 140 €

Angebot 13 – BESINNUNGSTAGE mit Zeiten der Stille Der Weg der Mitte. Bogenschießen als meditative Übung

Meinen Stand finden – mein Ziel nehmen – Spannung aufbauen – und loslassen: In diesem immer wiederkehrenden Ablauf geschieht das Bogenschießen. Es wird durch den bewussten Atem der Bogenschützen begleitet. Der Atem bestimmt das Tempo und hilft dabei, sich in der Bewusstheit für diesen Augenblick zu üben. Grundübungen der Kontemplation, des Meditierens im Schweigen, begleiten den Kurs. Der Tag wird strukturiert durch die Tagzeitengebete. Eingeladen sind Männer und Frauen, die Lust haben, sich auf diese besondere Form der Meditation einzulassen.

Leitung: Johannes Sell, Pfarrer und Kontemplationslehrer, Frankfurt/M.

Termin: 9.5.2024, 18 Uhr bis 12.5.2024, 13 Uhr

Kost & Logis: 324 € im EZ (voller Preis A)
225 € (ermäßigt B)

Kursbeitrag: 120 €

Angebot 14 – Jahresgruppe „Hüte die Stille“ II (Spielen) (Ausschreibung siehe Angebot 5)

Termin: 24.5.2024, 18 Uhr bis 26.5.2024, 13 Uhr

Juni

Angebot 15 – EINKEHRTAGE (Gregorianik-Seminar)

Tu Trinitatis Unitas – Du Einheit der Dreifaltigkeit

Der Gregorianische Choral begleitet das Gebetsleben der Kirche von den ersten Jahrhunderten an bis zum heutigen Tag. Die Kraft seiner Melodien verleiht der Liturgie einen feierlichen Charakter und ermöglicht Sängern und Hörern eine geistliche Erfahrung, die in der Meditation der gesungenen Texte und ihrer künstlerischen Überhöhung durch den Gesang eine besondere Intensität erhält.

Die Gesänge, die das Geheimnis des dreieinigen Gottes besingen, stellen uns Gott als den Schöpfer, den Erlöser und den Tröster vor. Gottes Erhabenheit kommt ebenso zum Ausdruck wie seine Zuwendung und seine Nähe zu uns.

Unser Lobgesang auf den dreieinigen Gott findet seinen Höhepunkt im Gesang der Jünglinge im Feuerofen: „Gepriesen bist Du, Herr, Gott unserer Väter, gerühmt und verherrlicht in Ewigkeit!“

Die Tage des Seminars erhalten ihre Form und Ausrichtung durch die gemeinsame Feier des Stundengebetes.

Das Seminar richtet sich an Frauen und Männer, die Freude am Gesang haben. Eine musikalische Vorbildung ist nicht nötig. Erfahrungen als Chorsänger(in) sind von Vorteil, werden aber nicht vorausgesetzt.

Leitung: Dr. Krystian Skoczowski, Hanau/Mainz

Termin: 30.5.2024, 18 Uhr bis 2.6.2024, 13 Uhr

Kost & Logis: 324 € im EZ (voller Preis A)
225 € (ermäßigt B)

Kursbeitrag: 140 €

Angebot 16 – Erkundungen benediktinischer Spiritualität

Vor 1600 Jahren schreibt ein Mensch für eine Gemeinschaft eine Regel auf, die das Leben in der Gemeinschaft des Klosters ermöglichen will. Diese Regel des Benedikt von Nursia prägt das Christentum im Abendland. Sie kann uns bis heute Impulse für Leben geben.

Diese Impulse zu entdecken, ist das Kloster Drübeck ein guter Ort, der selbst seit tausend Jahren von dieser Regel und dem Geist dahinter geprägt worden ist.

Benediktinische Spiritualität steht für heilsame Lebensrhythmen, das rechte Maß, geerdete Spiritualität, die Leib und Seele im Blick hat, ein fruchtbares Verhältnis von Gebet und Arbeit. Diesem „Spirit“ wollen wir auf die Spur kommen.

Wir erleben miteinander Zeiten des Austausches und des gemeinsamen Erlebens, wie auch Zeiten der Stille für sich. Die Zeiten des gemeinsamen Gebets in der Klosterkirche gehören ebenso dazu, wie das Hören auf die Heilige Schrift und auch die Erfahrung, mit dem ganzen Körper zu beten.

Leitung: Matthias Cyrus, Pfarrer, Obl. OSB;
Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck

Termin: 13.6.2024, 18 Uhr bis 16.6.2024, 13 Uhr

Kost & Logis: 324 € im EZ (voller Preis A)
225 € (ermäßigt B)

Kursbeitrag: 60 €

Angebot 17 – EINKEHRTAGE Christliche Spiritualität und Yoga

„Behüte dein Herz mit allem Fleiß, denn daraus quillt das Leben“ (Sprüche Salomos 4,23)

Wenn unser Herz weich ist, kann ein inneres Lächeln wachsen, ebenso wie Tränen fließen können. In den Herausforderungen des Alltags ist es oft schwer, wirklich zu fühlen. Dann verschließen wir unser Herz, um zu funktionieren. Dann verschließt sich jedoch auch der Raum, in dem wir mit uns selbst, dieser Welt und Gott in nährnde Beziehung treten können.

Mit der geistlichen und körperlichen Praxis des Yoga können wir in diesen Tagen unser Herz weiten: im Spüren des Leibes in den Körperhaltungen (Asanas), im Entdecken des Atemflusses (Pranayama) und im Sitzen in der Stille suchen wir die Verbindung (altindisch: yoga) zu uns selbst und zu Gott. Vormittags sanfte Yoga-Einheiten zu biblischen Impulsen. Nachmittags Zeit für innere Resonanz, abends Möglichkeit zum Austausch mit anschließender Meditation. Die Tage finden weitgehend im Schweigen statt; es besteht das Angebot von Einzelgesprächen.

Leitung: Hanne-Elisabeth Reinhard, Pfarrerin und
Yoga-Lehrerin, Braunschweig
Irene Sonnabend, Pfarrerin Drübeck

Termin: 26.6.2024, 18 Uhr bis 30.6.2024, 13 Uhr

Kost & Logis: 432 € im EZ (voller Preis A)
300 € (ermäßigt B)

Kursbeitrag: 85 €

Juli

Angebot 18 – BESINNUNGSTAGE – Schöpfung erleben mit allen Sinnen

Die Natur birgt heilende Kräfte und wir können im Staunen über sie die Größe und kreative Kraft des Schöpfers erahnen. Mit allen Sinnen wollen wir die Schönheit und das Geheimnis der Schöpfung verkosten. Begleiten wird uns die „scala divini amoris“ (die Stufen der Gottesliebe), eine im 13. Jahrhundert auf dem Hintergrund franziskanischer Spiritualität und provenzalischer Troubadourdichtung entstandene Schrift, die uns die fünf Sinne als Leiter zu Gott vorstellt. Viel Zeit verbringen wir in der Natur. Einen Teil unserer Wege verbringen wir im Schweigen, damit die Schöpfung zu uns sprechen kann. Alles, was mir in Gottes Schöpfung begegnet, kann zum Bild und Gleichnis für mein Leben werden. Am Morgen und am Abend sind wir eingebettet in den heilsamen Rhythmus des Klosters mit seinen Gebetszeiten. Voraussetzung ist die Bereitschaft, längere Zeiten im Schweigen zu verbringen.

Leitung: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck
Termin: 3.7.2024, 18 Uhr bis 6.7.2024, 13 Uhr.
Kost & Logis: 324 € im EZ (voller Preis A)
225 € (ermäßigt B)
Kursbeitrag: 50 €

Angebot 19 – EINKEHRTAGE am Labyrinth „Lehre mich, langsamer zu gehen...“

...mein Gott, hilf mir, meine Wurzeln tief in den ewigen Grund zu senken, meine Wurzeln tief in den ewigen Bestimmung.“
Dieses Gebet findet sich am Labyrinth von Kloster Drübeck. Aber was ist das überhaupt: Bestimmung? Lebe ich meiner Bestimmung gemäß? Was erfragt die Welt von mir? Und welche Wege wollen gerade von mir gegangen werden? Erkundungen dazu sind möglich: im intensiven Begehen des Labyrinths – im Schweigen und im Austausch mit Anderen – durch Impulse in die Meditation und, wer mag, durch Impulse ins Schreiben.

Leitung: Kirstin Müller, Pfarrerin, Braunlage
Irene Sonnabend, Pfarrerin Drübeck
Termin: 10.7.2024, 18 Uhr bis 14.7.2024, 13 Uhr
Kost & Logis: 432 € im EZ (voller Preis A)
300 € (ermäßigt B)
Kursbeitrag: 50 €

Angebot 20 – BESINNUNGSTAGE Christliche Spiritualität und Yoga

Yoga als philosophische Tradition und auch als ein Übungsweg kann überaus bereichernd für eine christlich geprägte Spiritualität sein. Dem wollen wir mit praktischen Übungen und geistlichen Impulsen nachgehen. Der Tagesrhythmus wird von den Tagzeitengebeten des Klosters bestimmt.

Leitung: Ulf Schellbach, Yoga- und Meditationslehrer, Ilmenau

Geistliche Begleitung: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck
Termin: 18.7.2024, 18 Uhr bis 21.7.2024, 13 Uhr

Kost & Logis: 324 € im EZ (voller Preis A)
225 € (ermäßigt B)

Kursbeitrag: 80 €

Angebot 21 – Orte zum Staunen im Vorharz – Rundpilgerweg über acht Tage (neue Route!)

Wir laden nun bereits zum dritten Mal ein zu unserer Pilgerwanderung am Harzrand. In diesem Jahr wollen wir neue Wege erkunden und westwärts über Bad Harzburg, Goslar, Wolfenbüttel zum Kaiserdom nach Königslutter am Elm wandern. Auch auf diesem Weg gibt es viel Staunenswertes zu entdecken.

Durch die Zeichen, Orte und Landschaften am Weg bekommt jeder Wandertag sein Thema und seine eigene Atmosphäre. Alles wird erlauben.

Jeden Tag erwarten uns 13 bis maximal 20 Kilometer lange Touren. Der Gepäcktransfer ermöglicht ein Unterwegssein mit wenig Last. Am Abend erwartet uns mal ein komfortables Hotel, mal eine einfache Pilgerherberge. Es gibt keinen Anspruch auf ein Einzelzimmer!

Leitung: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Pilgerbegleiter, Drübeck, hat diesen Weg entwickelt und ist seit Jahren auf den verschiedensten Pilgerwegen unterwegs

Termin: 21.7.2024, 18 Uhr bis 29.7.2024, 10 Uhr (auch die Abreise am So., 28.7. ist möglich)

Kosten: ca. 570 € (DZ) / 650 € (überwiegend im EZ)
Detailfragen richten Sie bitte an Stefan Wohlfarth:
swohlfarthkloster@gmail.com

August

Angebot 22 – einfach gehen – ein Kurs zum Laufen und Innehalten

Einfach gehen, tiefer sehen, Verbundenheit leben

Ich kann *einfach* losgehen, ohne Planung. Ich kann so gehen, dass mich mein Weg in eine Einfachheit und Leichtigkeit führt. Auf dem Weg können sich die Dinge fügen. Ich kann mir etwas ablaufen. Ich kann als ein Anderer, eine Andere heimkehren.

Naturerfahrung, Leiberfahrung und Gemeinschaftserfahren verbinden sich in diesem Angebot und sie öffnen uns zugleich Türen der Gotteserfahrung. Wir wollen berührbar werden für das Wunder der Natur, aber auch dafür, wo die Schöpfung aus dem Gleichgewicht gerät.

Wir brechen bei jedem Wetter auf, wandern täglich zwischen 10 und 20 km. Für die Wanderungen ist eine durchschnittliche Kondition und Trittsicherheit notwendig.

Leitung: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Pilgerbegleiter
Drübeck

Termin: 5.8.2024, 18 Uhr bis 11.8.2024, 13 Uhr

Kost & Logis: 648 € im EZ / 573 € pP im DZ (voller Preis A)
450 € im EZ / 375 € pP im DZ (ermäßigt B)

Kursbeitrag: 60 €

Angebot 23 – Jahresgruppe „Hüte die Stille“ III (Leiden)

(Ausschreibung siehe Angebot 5)

Termin: 23.8.2024, 18 Uhr bis 25.8.2024, 13 Uhr

September

Angebot 24 – BESINNUNGSTAGE „Werdet wie die Kinder“ (Mt. 18,2) das innere Kind umarmen –

Eine Tagung mit Elementen aus dem Bibliodrama, der Meditation und Gestalt-Arbeit

Bin ich gut genug; sind die anderen besser? Als die Freunde Jesu einmal darum stritten, wer der Erste und Größte unter ihnen sei, stellte er ein Kind mitten unter sie, umarmte es und sagte: „Kehrt um und werdet wie die Kinder.“ Welche Antwort! Wir erspüren sie für unser eigenes Leben und damit das aller Kinder.

Was lebt in unserer ursprünglichen Kindkraft, die da ist und angenommen bewusst werden will? Welche liebende Kraft

und Bedürftigkeit? Was ist unserem einmaligen Sein eingegeben – welches fraglos innere Wissen, welche Begabung? „Kehrt um und werdet wie die Kinder.“

Was kann geschehen und entstehen, wenn wir unser inneres Kind in der Mitte des Lebens wahrnehmen, umarmt vom Geist Gottes?

Die Gebetszeiten bilden den heilsamen Rahmen der Tage.

Leitung: Heidemarie Langer, Theologin, Kommunikationsberaterin, Therapeutin, Hamburg

Begleitet durch Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck

Termin: 13.9.2024, 18 Uhr bis 15.9.2024, 13 Uhr

Kost & Logis: 216 € im EZ / 191 € pP im DZ (voller Preis A)
150 € im EZ / 125 € pP im DZ (ermäßigt B)

Kursbeitrag: 140 €

Angebot 25 – EINKEHRTAGE Christliche Spiritualität und ZEN

Zur Ruhe finden – in die Stille einkehren

Stefan Matthias, evangelischer Pfarrer und Zen-Meister (Schule des Herzensgrundes) führt in die Zen-Meditation ein. Das gemeinsame Üben besteht im Wesentlichen aus dem Sitzen in Stille und der Gehmeditation, die durch Kurzvorträge und vertiefende Fragen ergänzt werden. Am Nachmittag Gelegenheit zu Einzelgesprächen parallel zur Übungszeit.

Fragen des inneren Zusammenhangs zwischen christlichem Glauben und dem Weg der Zen-Meditation können eingebracht werden. Die Gebetszeiten in der Klosterkirche geben auch diesen Tagen ihren Rhythmus.

Die Einkehrtage finden in durchgehendem Schweigen statt und eignen sich für schon etwas Geübte und entschlossene Anfänger/innen.

Leitung: Stefan Matthias, Berlin
(Leitung der Meditation und Einzelgespräche)
Irene Sonnabend, Drübeck (Tagzeitengebete und seelsorgerliche Einzelgespräche)

Termin: 19.9.2024, 18 Uhr – 22.9.2024, 13 Uhr

Kost & Logis: 324 € im EZ (voller Preis A)
225 € (ermäßigt B)

Kursbeitrag: 90 €

Angebot 26 – EINKEHRTAGE Gelassenheit

„Nimm dich selber wahr. Und wo du dich findest, da lass dich.“ (Meister Eckart)

Ein Wochenende auf der Spur der Gelassenheit. In Anlehnung an den christlichen Mystiker Meister Eckart, der in der Forschung als der Erfinder des deutschen Wortes „Gelassenheit“ gilt, erwarten Sie meditative, biblische und kreative Impulse zum „Lassen“. Der Austausch miteinander, Zeiten der Stille und die Gebetszeiten in der Klosterkirche begleiten uns durch diese Tage. Sie finden überwiegend im Schweigen statt.

Leitung: Beate Stutter, Pfarrerin, Tschirma
Irene Sonnabend, Pfarrerin,
Drübeck (Tagzeitengebete)

Termin: 27.9.2024, 18 Uhr – 29.9.2024, 13 Uhr

Kost & Logis: 216 € im EZ (voller Preis A)
150 € (ermäßigt B)

Kursbeitrag: 30 €

O k t o b e r

Angebot 27 – EINKEHRTAGE zu Erntedank

„Vereinfachen, um zu leben: an den Quellen der Freude“

„Ich bin nicht dankbar, weil ich glücklich bin, sondern ich bin glücklich, weil ich dankbar bin.“ Die innere Haltung der Dankbarkeit heißt nicht, sich mit allem abzufinden. Sie lehrt uns vielmehr, mit den Gegebenheiten des Lebens und den begrenzten Ressourcen der Erde bewusst, humorvoll und wertschätzend umzugehen. Wir vertiefen uns in biblische Texte zu Erntedank und befragen sie auf ihre Wegweisung hin. In Gesängen und Meditationen zu den Themen Dankbarkeit, Verzeihen und Lebensfreude stärken wir die entsprechenden Kräfte in uns. Im Austausch können Ideen entwickelt werden, wie wir an unseren Lebensorten einen Teil zur Heilung der Gemeinschaft und der Erde beitragen können.

Leitung: Irene Sonnabend, Pfarrerin, Drübeck
Termin: 2.10.2024, 18 Uhr – 6.10.2024, 13 Uhr

Kost & Logis: 432 € im EZ (voller Preis A)
300 € (ermäßigt B)

Kursbeitrag: 60 €

Angebot 28 – BESINNUNGSTAGE Handauflegen aus christlicher Sicht

Die Jesusüberlieferung erzählt, wie Christus Menschen angesprochen, sie berührt, ihnen die Hände aufgelegt und ge-

heilt hat. In seiner Nachfolge spüren Menschen auch heute, wie die Segenskraft Gottes durch das Handauflegen heilend wirkt. Während dieser Einkehrtage machen die Teilnehmenden durch Vorträge, Zeiten der Stille und praktische Übungen Erfahrung mit dem Handauflegen, der zu Grunde liegenden Haltung und dem die göttliche Heilkraft erbittenden Heilgebet. Diese Einführung in christliches Handauflegen ist ein Schritt auf einem Übungsweg und bestimmt durch die von Anne Höffler begründete Open Hands Schule. Das Handauflegen bringt im Übrigen Christinnen und Christen in Berührung mit dem neu zu entdeckenden Heilungsauftrag der Gemeinden und Kirchen.

Leitung: Dr. theol. Lothar Stempin, Pfarrer, Kontemplationslehrer und Psychotherapeut, Kneitlingen

Begleitet durch Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck

Termin: 18.10.2024, 18 Uhr bis 20.10.2024, 13 Uhr

Kost & Logis: 216 € im EZ (voller Preis A)
150 € (ermäßigt B)

Kursbeitrag: 80 €

Angebot 29 – Wege ins innere Leben - Einführung in Enneagramm und Kontemplation

Das Enneagramm ist ein traditionsreiches Modell der Selbsterkenntnis und des inneren Wachstums.

Im Enneagramm wird die Vielfalt der menschlichen Charaktere in neun Grundmustern geordnet ohne dabei die Individualität jedes einzelnen Menschen zu verleugnen. Im Unterschied zu vielen anderen Charaktermodellen zeigt das Enneagramm als dynamisches Prozessmodell Möglichkeiten der Entwicklung auf. Die Kontemplation, das Meditieren in der Haltung innerer Sammlung und Achtsamkeit, ermöglicht einen offenen Blick auf die Wirklichkeit und eine intensive Begegnung mit sich selbst, die sich in die Tiefendimensionen unseres Seins öffnen kann. Die Arbeit mit dem Enneagramm und die Einübung in eine kontemplative Haltung befähigen eigenes und fremdes Verhalten besser zu verstehen und ermöglichen die Verankerung des inneren Weges auch im Alltag.

Kursleitung: Dr. Sabine Baum, Enneagrammtrainerin (ÖAE)
Johannes Sell, Kontemplationslehrer (WFDK)

Termin: 24.10.2024, 18 Uhr bis 27.10.2024, 13 Uhr

Kost & Logis: 324 € im EZ (voller Preis A)
225 € (ermäßigt B)

Kursbeitrag: 90 €

November

Angebot 30 – Jahresgruppe „Hüte die Stille“ IV (Lieben)

(Ausschreibung siehe Angebot 5)

Termin: 22.11.2024, 18 Uhr bis 24.11.2024, 13 Uhr

Angebot 31 – EINKEHRTAGE zwischen den Kirchenjahren

„Und er sagte zu mir: Lass dir an meiner Gnade genügen...“

Im Zwischenraum dieser Woche zwischen den Kirchenjahren können Alltagszwänge, Pläne und Sorgen kurzfristig zur Ruhe kommen. Im Freiraum dürfen sich die Stimmen melden, die im Alltag oft untergehen. Wir können das Gewesene ohne Druck unter ungewohnten Perspektiven anschauen.

Und vielleicht stellen sich so unerwartete Gäste ein: gelingendes Scheitern – mächtiges Erbarmen – neue Leichtigkeit. Was mag sich verändern, gestellt in den Blick der Gnade?

Wie in jedem Jahr geben uns die Tagzeitengebete den Rhythmus, gibt es das Angebot zu Erfahrungen mit Körper, Atem und Stimme, gemeinsame Lektüre, Austausch und ausreichend Zeit zum eigenen Denken, Laufen und Ruhen.

Leitung: Irene Sonnabend, Pfarrerin, Drübeck

Termin: 25.11.2024, 18 Uhr – 29.11.2024, 11 Uhr

Kost & Logis: 432 € im EZ (voller Preis A)
300 € (ermäßigt B)

Kursbeitrag: 60 €

Dezember

Online-Alltagsexerzitien im Advent

Vom 1. Advent bis zum Christfest

Alltagsexerzitien im Advent führen auf einen Weg nach innen auf das Christfest zu. Die Impulse wollen den Horizont öffnen und aus der Enge der eigenen Gedanken, Sorgen und Ängste führen. Sie sind ein geistlicher Übungsweg, der sich in die Struktur unseres normalen Lebens einfügt und nicht eine zusätzliche Belastung sein soll. Wir üben uns in einer Achtsamkeit für die Gegenwart Gottes in unseren alltäglichen Bezügen.

Leitung: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Exerzitienbegleiter,
Drübeck

Anmeldungen und Informationen bei Stefan Wohlfarth
(swohlfarthkloster@gmail.com)

Kursbeitrag: 50 € /

Teilnehmer mit geringem Einkommen 25 €

Angebot 32 – EINKEHRTAGE zum 2. Advent

„Siehe, er steht hinter unserer Wand...“ (Hohelied 2,9)

Die Schlüsselworte des 2. Adventsontags sind Sehnsucht und Hoffnung. Um Sehnsucht darf es gehen, auch um die nach Gott und danach, in Verbundenheit mit ihm zu leben. Eine lebendige Hoffnung, die die Schmerzen des eigenen Lebens und die der Welt nicht ausblendet, braucht Stärkung – und ist (über-)lebensnotwendig.

In der Vertiefung der biblischen Texte dieses Sonntags, im meditativen Singen und im Schweigen öffnen wir uns für die heilenden Kräfte der Adventszeit.

Leitung: Irene Sonnabend, Drübeck

Termin: 6.12.2024, 18 Uhr – 8.12.2024, 13 Uhr

Kost & Logis: 216 € im EZ (voller Preis A)
150 € (ermäßigt B)

Kursbeitrag: 30 €

Angebot 33 – EINKEHRTAGE im Advent

Biblische Impulse, Möglichkeit zu seelsorgerlichem Gespräch, meditative Leib- und Atemarbeit und die Tageszeitengebete in der Klosterkirche bilden den Rahmen dieser Tage.

Wir verbringen diese Tage im Schweigen!

Leitung: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck

Termin: 12.12.2024, 18 Uhr – 15.12.2024, 13 Uhr

Kost & Logis: 324 € im EZ (voller Preis A)
225 € (ermäßigt B)

Kursbeitrag: 30 €

Angebot 34 – BESINNUNGSTAGE mit Zeiten der Stille zum Jahreswechsel

„Was soll ich jetzt anfangen?“ (1. Mose 37,30) - Vom Aufhören und Anfangen

Zumindest im Kalender hört in diesen Tagen etwas auf. Wir wollen der fruchtbaren Spannung von Aufhören und Anfangen in diesen Tagen nachspüren. Zeiten der Begegnung und des Austauschs miteinander wechseln mit Angeboten, die zur Stille anleiten, und Freiräumen, die jede und jeder selbst gestalten kann. Biblische Impulse, Möglichkeit zu seelsorgerlichem Gespräch, meditative Leib- und Atemarbeit und die Tageszeitengebete in der Klosterkirche bilden den Rahmen dieser Tage.

Leitung: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck

Termin: 29.12.2024, 18 Uhr – 1.1.2025, 13 Uhr

Kost & Logis: 324 € im EZ (voller Preis A)
225 € (ermäßigt B)

Kursbeitrag: 50 €

ANMELDUNG

Zu den offenen Angeboten melden Sie sich bitte telefonisch oder schriftlich im Sekretariat des Hauses der Stille an:

Haus der Stille

Klostergarten 6 – 38871 Ilsenburg OT Drübeck
Telefon: 039 452-94 329 (Mo–Fr jeweils 8–14 Uhr)
Telefax: 039 452-94 311
E-Mail: HdS@kloster-druebeck.de

Auskunft über freie Zimmerkapazitäten außerhalb der Angebote erhalten Sie über die Rezeption des Evangelischen Zentrums:

Telefon: 039 452-94 334 und -94 332
E-Mail: empfang@kloster-druebeck.de

TAGESSÄTZE für Kost und Logis pro Person:

	Kategorie	Einzelzimmer Verpflegung	Zweibettzimmer Verpflegung
Voller Preis pro Tag	A	108,00 €	95,50 €
Ermäßigt pro Tag	B	75,00 €	62,50 €

In der Regel werden An- und Abreisetag als ein Tag gerechnet. Nach Absprache mit der Pfarrerin/dem Pfarrer kann dieser Tagessatz auch bei persönlichen Einkehrtagen gewährt werden.

STORNOKOSTEN

Wenn nach kurzfristigen Absagen die Weitervermittlung von Zimmern nicht gelingt, fallen Stornokosten an, die vom Tagungshaus in Rechnung gestellt werden. Diese staffeln sich wie folgt:

4–2 Wochen vor Kursbeginn 40%

2–1 Wochen vor Kursbeginn 60%

in der letzten Woche vor Kursbeginn 90% des Logispreises
(EZ voll 62 €/ DZ voll 49,50 €)

Ab 4 Wochen vor Beginn eines Kurses werden diese Stornokosten dem Absagenden in Rechnung gestellt, wenn der Platz nicht wieder neu belegt werden kann. Ab 2 Wochen vor Beginn des Kurses müssen wir auch den Kursbeitrag als Storno in Rechnung stellen, wenn kein Ersatz-Teilnehmer gefunden wird.

Für **GRUPPEN** gelten die Preise des Evangelischen Zentrums; zu erfragen über die Rezeption (Tel. 039 452-94 332; E-Mail: empfang@kloster-druebeck.de) oder über das Internet (www.kloster-druebeck.de).

WEGBESCHREIBUNG

Das Kloster Drübeck liegt am Nordrand des Harzes zwischen Wernigerode und Ilsenburg. Mit dem **Auto** kommt man über die **A36** (ehemals B6n) Ausfahrt Ilsenburg oder Wernigerode Nord nach Drübeck.

Mit dem **Zug** erreichen Sie Drübeck über den Bahnhof **Ilsenburg** (Bahnstrecke Halberstadt-Goslar). Von Ilsenburg nach Drübeck gibt es eine stündliche Busverbindung (Bad Harzburg – Wernigerode; Hst: Bhf Ilsenburg – Drübeck West). Wir bestellen auch gern ein Taxi für Sie an den Bahnhof. Die Kosten tragen Sie selbst.

Zur Unterstützung der Arbeit des Hauses der Stille und der Teilnahme von Gästen mit geringem Einkommen gibt es den Spendenfonds des Hauses der Stille. Auch kleine Spenden und Daueraufträge mit bescheidenen Summen fördern das Ganze.

Eine Spendenbescheinigung kann ausgestellt werden, wenn Sie bei der Überweisung Ihre Adresse angeben.

Bitte überweisen Sie die Spenden auf folgendes Konto:
Kontoinhaber **Förderverein Haus der Stille**
IBAN DE65 8006 3508 5100 2604 00
BIC GENODEF1QLB
Verwendungszweck: **Spende**

BETRACHTUNGEN ZUR KOPTISCHEN IKONE, DEM SYMBOL DES HAUSES DER STILLE IN DRÜBECK

Die Ikone zeigt den auferstandenen Christus und den Märtyrer Menas. Sie entstand im 7. Jahrhundert in der koptischen Kirche, die auf das alexandrinisch-ägyptische Christentum der Spätantike zurück geht. Als ihr Gründer gilt der Evangelist Markus. Bis zum 7. Jahrhundert traten ihr wachsende Teile der ägyptischen Bevölkerung bei. Mit der Ausbreitung des Islam nahm ihr Einfluss wieder ab. Sie blieb aber als ägyptische Nationalkirche bestehen und überstand zahlreiche Verfolgungen, denen sie auch heute wieder ausgesetzt ist. Sie zeichnet sich besonders durch ihre Jugend- und Bildungsarbeit aus.

Im 3. und 4. Jahrhundert entstanden im Raum der koptischen Kirche zahlreiche Wüstenklöster. Eines davon war Bawit in Mittelägypten. Es versank bereits im 8. Jahrhundert wieder im Wüstensand und wurde ab 1904 ausgegraben. Von dort stammt die Ikone, gemalt auf einem Untergrund aus Feigenholz. Sie ist eine der ältesten erhalten gebliebenen Ikonen. Das Original befindet sich heute im Louvre in Paris.

In einer für Ikonen einmaligen Geste legt der Auferstandene seinen rechten Arm auf die Schulter des Märtyrers. Beide scheinen nebeneinander zu stehen und sind doch auf einem gemeinsamen Weg. Mit der linken Hand trägt der Auferstandene die Heilige Schrift.

Die linke Hand von Menas hält eine kleine Papyrusrolle, Symbol des empfangenen und bis in die letzte Konsequenz gelebten Wortes Gottes. Mit der rechten Hand verweist Menas als Geste des Bekennens auf den Auferstandenen: „Nicht ich bin der Herr meines Lebens, sondern ER.“

Altbischof Dr. Werner Krusche über die Ikone:

Fast scheint es so, als ob Menas angesichts dessen, was da auf ihn wartet, nicht mehr weitergehen will... In diesem Augenblick steht Christus – der Soter, der Heiland neben ihm. Menas spürt dessen Hand auf seiner Schulter, die ihm sagt:

Du bist mein, Menas, wohin dein Weg auch geht, ich bleibe bei dir, du bist nie mehr allein: in keinem Augenblick – auch nicht, wenn dir „am allerbängsten wird um das Herze sein“. Niemand und nichts kann uns voneinander trennen.

Evangelisches Zentrum Kloster Drübeck
Haus der Stille
Klostergarten 6
38871 Ilsenburg OT Drübeck
Telefon Sekretariat 039452 - 94 329
(Montag bis Freitag 8:00 -14:30 Uhr)
Telefon Pfarrer Wohlfarth 039452 - 94 326
Telefon Pfarrerin Sonnabend 039452 - 94 400
Telefax 039452 - 94 311
e-mail: hds@kloster-druebeck.de
Internet: <https://hds.kloster-druebeck.de>